

Dichiarazioni sostitutive di certificazioni (art. 46 D.P.R. 445 del 28.12.2000)

Il sottoscritto Carlo Baldari nato a Roma (RM) e residente a Roma (RM), consapevole che in caso di dichiarazione mendace sarà punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art. 76 del succitato D.P.R. 445/2000 e che inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto di taluna delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici conseguenti al provvedimento eventualmente emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (art. 75 D.P.R 445/2000).

DICHIARA CURRICULUM VITAE

Prof. **CARLO BALDARI** Ph.D. FACSM.

<https://orcid.org/0000-0001-6227-3571>

Scopus ID: 56273894300

Researcher ID: N-6756-2014

Web of Science ResearcherID is: JWQ-0597-2024.

Ugov ID: 3696

Attuale occupazione

Dal 06-07-2018: Professore ordinario di ruolo per il settore scientifico disciplinare M-EDF/02 (Metodi e didattiche delle attività sportive M-EDF/02) presso l'Università Telematica eCampus di Novedrate (CO).

Attuali incarichi istituzionali:

Dal 22-11-2018: Nominato Delegato del Rettore per la Didattica e lo Sport.

Dal XXXVI ciclo: Coordinatore del Dottorato in Scienze Applicate a Benessere e Sostenibilità.

Dal 19-10-2020: Presidente della Commissione di indirizzo del CdL L-22.

Dal 08-07-2021: Membro del Comitato Tecnico Ordinatore (CTO), su delibera del Consiglio di Amministrazione.

Dal 01-12-2021: Componente del gruppo di riesame (GdR) del CdL L-22.

Dal 01-12-2021: Componente del gruppo di assicurazione della qualità (GdAQ) del CdL L-22.

Dal 01-01-2022: Componente del gruppo di lavoro per la definizione dell' *Area Strategica Didattica* per il Piano Strategico 2022-24

Dal 28-06-2023: Presidente del gruppo di Assicurazione della Qualità (GdAQ-PhD) del Dottorato in Scienze Applicate a Benessere e Sostenibilità (nominato con D.R. n. 87/23)

1. POSIZIONI LAVORATIVE PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"

(già ISEF Statale di Roma fino al 07-05-1998, già Istituto Universitario di Scienze Motorie-IUSM fino al 11-06-2008)

Dal 1995 al 30-06-2001: Assistente straordinario (per la didattica e la ricerca) presso la cattedra della disciplina di "Teoria Tecnica e Didattica dell'Atletica Leggera".

Dal 1997 al 2002: Assistente volontario (per la ricerca scientifica) presso la cattedra della disciplina di "Dottrina delle Costituzioni Umane ed Endocrinologia".

Dal 1997 al 2002: Assistente volontario (per la ricerca scientifica) presso la cattedra della disciplina di "Antropologia ed Antropometria".

Dal 01-07-2001 al 31-10-2002: Tecnico C-C4 (area tecnica, tecnico-scientifica ed elaborazione dati con mansioni di supporto alla didattica e alla ricerca).

Dal 01-11-2002 al 05-07-2018: Professore associato di ruolo per il settore scientifico disciplinare M-EDF/02 (Metodi e didattiche delle attività sportive) presso l'Università di Roma "Foro Italico".

a.a. 2011-12 Congedo per attività di ricerca internazionale su: "Energy cost in swimming: characterization and relationship with other relevant bioenergetical and biomechanical performance determinants"

Abilitazione Scientifica Nazionale I Fascia per il Settore Concorsuale 06/N2 – Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport dal 10/04/2017 al 10/04/2023.

2. TITOLI DI STUDIO

- 12-10-1989:** Attestato del corso di “Avviamento Coreutico” conseguito presso l'Accademia Nazionale di Danza di Roma, trasformato (legge 508/99) in diploma accademico di I° livello ed equiparato a laurea (legge 268/02).
- 10-12-1992:** Diploma di “Educazione Fisica” conseguito presso l'I.S.E.F. (Istituto Superiore di Educazione Fisica) Statale di Roma, con voto 110/110 e Lode.
- 22-07-1993:** IV Anno Sperimentale del Corso Post-Diploma di Educazione Fisica, con valore di Corso di Perfezionamento post-universitario fino all'istituzione di un corso di laurea, conseguito presso l'I.S.E.F. Statale di Roma, con voto 110/110 e Lode.
- 22-12-97:** Diploma Universitario per Terapisti della Riabilitazione conseguito presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Tor Vergata di Roma, con voto 69/70.
- 25-10-01:** Laurea in Scienze Motorie e Sportive – Classe 33-, presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, con voto 110/110 e Lode.
- 25-07-2003:** Dottorato di ricerca in “Scienze Motorie” (Ph.D.) con Lode conseguito presso la facoltà di “Educação Física e Desporto” della “Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) di Vila Real – Portogallo. Con tesi dal titolo: Lactate decline during recovery at intensities related to the individual anaerobic and ventilatory thresholds. Dichiarato equipollente al titolo di Dottorato di Ricerca dell'ordinamento universitario italiano dal Ministro dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca in data 12-02-2004, prot. 1296.

3. DOCENZA UNIVERSITARIA:

3.1 ATTIVITÀ DIDATTICA NAZIONALE

3.1.1 Titolare delle discipline curriculari

- “**Sport individuali**” (M-EDF/02) 10 CFU nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L33), dall'a.a. 2002-03 al 2008-09, presso Università di Roma “Foro Italico”:
- “**Metodi e tecniche delle attività motorie**” (M-EDF/01) 5 CFU nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L33), dall'a.a. 2002-03 al 2003-04, presso Università di Roma “Foro Italico”.
- “**Giochi Sportivi**” (M-EDF/02) 8 CFU nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22), a.a. 2009-10, presso Università di Roma “Foro Italico”:
- “**Attività motorie per Popolazioni Speciali**” (M-EDF/01) 12 CFU nel corso di Laurea specialistica in “Attività motorie preventive e adattate” (76S) dall'a.a. 2002-03 al 2004-05, presso Università di Roma “Foro Italico”.
- “**Attività motoria preventiva e adattata**” (M-EDF/01) 5 CFU nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L33), dall'a.a. 2002-03 al 2007-08, presso Università di Roma “Foro Italico”.
- “**Attività motorie per la prevenzione e l'efficienza fisica**” (M-EDF/01) 10 CFU nel corso di Laurea specialistica in “Attività motorie preventive e adattate” (76S), dall'a.a. 2002-03 al 2005-2006, presso Università di Roma “Foro Italico”:
- “**Sport individuali**” (M-EDF/02) 12 CFU nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22), a.a. 2010-11 e 2012-13 al 2017-18, presso Università di Roma “Foro Italico”:
- “**Ciclo di workshop pratici**” (M-EDF/02) 6 CFU nel corso di Laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive (L22), a.a. 2018-19, presso Università Telematica “eCampus”:
- “**Metodi di valutazione motoria ed attitudinale allo sport**” (M-EDF/02) 6 CFU nel corso di Laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive (L22), dall'a.a. 2018-20, presso Università Telematica “eCampus”:
- “**Didattica degli Sport Individuali**” (M-EDF/02) 12 CFU nel corso di Laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive (L22), dall'a.a. 2019-20, presso Università Telematica “eCampus”:
- “**Didattica degli sport individuali e di squadra**” (M-EDF/02) 12 CFU nel corso di Laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive (L22), dall'a.a. 2019-20, presso Università Telematica “eCampus”:

3.1.2 Titolare delle Attività Formative a Scelta/ Elettive:

- “**Insegnamento della danza nelle scuole**” (M-EDF/01) dall'a.a. 2002-03 al 2005-06, presso Università di Roma “Foro Italico”.
- “**Arrampicata Sportiva nelle scuole**” (M-EDF/01-02) 3 CFU dall'a.a. 2002-03 al 2003-04, presso Università di Roma “Foro Italico”.
- “**Metodi e tecniche di ricerca in attività motorie preventive-adattate**” (M-EDF/01) 3 CFU dall'a.a. 2002-03 al 2004-05, presso Università di Roma “Foro Italico”.
- “**Avviamento all'Atletica Leggera**” (M-EDF/02) 4 CFU dall'a.a. 2005-06 al 2010-11, e 2012-13 al 2017-18, presso Università di Roma “Foro Italico”.
- “**Tennis 1**” (M-EDF/02) 4 CFU dall'a.a. 2005-06 al 2010-11 presso Università di Roma “Foro Italico”.

“Tennis 2” (M-EDF/02) 4 CFU dall’a.a. 2005-06 al 2010-11, presso Università di Roma “Foro Italico”.

“Metodi e tecniche dei balli latino-americani 1” (M-EDF/01-02) 4 CFU, a.a. 2005-06, 2007-08, presso Università di Roma “Foro Italico”.

“Metodi e tecniche dei balli latino-americani 2” (M-EDF/01-02) 4 CFU, a.a. 2005-06, 2007-08, presso Università di Roma “Foro Italico”.

“Pilates Mat 1 e 2” (M-EDF/01) 4 CFU dall’a.a. 2007-08 al 2009-10, presso Università di Roma “Foro Italico”.

“Lyrical Dance 1” (M-EDF/01) 4 CFU dall’a.a. 2007-08 al 2009-10, presso Università di Roma “Foro Italico”.

“Lyrical Dance 2” (M-EDF/01) 4 CFU dall’a.a. 2007-08 al 2009-10, presso Università di Roma “Foro Italico”.

“Metodi e tecniche dei balli caraibici 1” (M-EDF/01-02) 4 CFU dall’a.a. 2008-09 al 2010-11, e 2012-13 al 2017-18, presso Università di Roma “Foro Italico”.

“Metodi e tecniche dei balli caraibici 2” (M-EDF/01-02) 4 CFU dall’a.a. 2008-09 al 2010-11, e 2012-13 al 2017-18, presso Università di Roma “Foro Italico”.

Internato elettivo **“Valutazione Funzionale per la prescrizione dell'Esercizio Fisico”** (M-EDF/02) 4 CFU (Attività Formativa a Scelta, L-22 e LM-67) Dal 2014-15 al 2017-18, presso Università di Roma “Foro Italico”.

3.1.3 Titolare nel Tirocinio Formativo Attivo (TFA) II ciclo

“Metodologia delle attività ludico-motorie” (M-EDF/01) 2 CFU a.a. 2014-15 (AC 02 classe Educazione Fisica negli istituti e scuole di istruzione secondaria di I A30 e II grado A29)

3.1.4 Attività pratica-esercitativa/tecnico-addestrativa:

3.1.4.1 Per la partecipazione ad eventi

Dal 1990/91 al 1994/95: Attività pratica-esercitativa e tecnico-coreografica con il gruppo sperimentale “La voce e il corpo” coordinato dal Prof. L. Mosca docente di “Teoria e Metodologia delle Attività Motorie” presso l’ISEF Statale di Roma.

1994: Direttore di scena nello spettacolo “IL CORPO IN CONCERTO” svoltosi il 28/05/94 al Teatro Comunale di L’Aquila a favore dei profughi di Bosnia, organizzato dal Prof. Mosca dell’ISEF Statale di Roma.

1994: Direttore di scena del gruppo sperimentale “La Voce e il Corpo” nella manifestazione di Telethon '94 svoltasi il 03-12-94, Piazza della Rotonda al Pantheon, Roma, in rappresentanza dell’ISEF Statale di Roma.

3.1.4.2 Nell’ambito dei seguenti corsi curriculari:

Modulo di Atletica del corso: “Sport individuali” (L33/L22), dall’a.a. 2002-03 al 2008-09; 2010-2011; dal 2012-13 al 2017-18

“Metodi e tecniche delle attività motorie” (L33), dall’a.a. 2002-03 al 2003-04.

“Attività motorie per Popolazioni Speciali” (76S), dall’a.a. 2002-03 al 2004-05.

“Attività motoria preventiva e adattata” (L33), dall’a.a. 2002-03 al 2007-08.

“Attività motorie per la prevenzione e l’efficienza fisica” (76S), dall’a.a. 2002-03 al 2005-2006.

3.1.4.3 Nell’ambito delle Attività Formative a Scelta:

“Insegnamento della danza nelle scuole” (L33), dall’a.a. 2002-03 al 2005-06.

“Metodi e tecniche di ricerca in attività motorie preventive-adattate” (76S), dall’a.a. 2002-03 al 2004-05

“Metodi e tecniche dei balli latino-americani 1”, (L33), a.a. 2005-06, 2007-08

“Metodi e tecniche dei balli latino-americani 2”, (L33), a.a. 2005-06, 2007-08.

“Pilates Mat 1 e 2” (76S), dall’a.a. 2007-08 al 2009-10

“Lyrical Dance 1” (L33/L22), dall’a.a. 2007-08 al 2009-10

“Lyrical Dance 2” (L33/L22), dall’a.a. 2007-08 al 2009-10

“Metodi e tecniche dei balli caraibici 1” (L33/L22), dall’a.a. 2008-09 al 2017-18

“Metodi e tecniche dei balli caraibici 2” (L33/L22), dall’a.a. 2008-09 al 2017-18

3.1.4.4 Nell’ambito del Tirocinio Formativo Attivo (TFA) II ciclo

“Metodologia delle attività ludico-motorie motorie” a.a. 2014-15

3.1.5 Membro del Collegio dei Docenti nel Corso di Dottorato in:

“Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate”

Cicli: XXII (data inizio 01-01-2007), XXIII (data inizio 15-01-2008), IUSM

“Attività Fisica e Salute: Aspetti Biomedici e Metodologici”,

Cicli: XXIV (data inizio 07-01-2009), XXV (data inizio 07-01-2010), XXVI (data inizio 01-01-2011), XXVII (data inizio 01-01-2012), XXVIII (data inizio 01-01-2013), Università del “Foro Italico”

“Scienze dell’Attività Fisica e dello Sport”

XXIX ciclo, Università degli Studi di Roma “Foro Italico” (data inizio 01-01-2014)

“Scienze del Movimento Umano e dello Sport”,

Cicli: XXX (data inizio 01-11-2014), XXXI (data inizio 01-11-2015), XXXII (data inizio 01-11-2016), Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

“Scienze Applicate a Benessere e Sostenibilità” Membro e coordinatore

Cicli: XXXVI, ad oggi

3.1.6 Supervisore/Tutor di dottorandi:

1. **Emerenziani Gian Pietro.** Phosphodiesterase Type 5 Inhibitors: performance and endocrinological effects. Dottorato in “Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate” XXII ciclo, presso l’Università degli Studi “Foro Italico”, conseguito il 11-01-2010.
2. **Macone Damiano.** Effects of Exercise and Music on Psychological Well-Being and Exercise Performance. Dottorato in “Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate” XXII ciclo, presso l’Università degli Studi “Foro Italico”, conseguito il 08-02-2011.
3. **Bonavolontà Valerio.** Short and Medium-Term Evaluation through Rasterstereography of Dorsal and Lumbar Spine with Different Types of Load. Dottorato in “Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate” XXIII ciclo, presso l’Università degli Studi “Foro Italico”, conseguito il 08-02-2011.
4. **Vandoni Matteo.** Protocollo di attività fisica per giovani soggetti obesi. Dottorato in “Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate” XXIII ciclo, presso l’Università degli Studi “Foro Italico”, conseguito il 10-01-2012.
5. **Buzzachera Cosme Franklim.** Physiological, Exertional and Affective Responses to Self-Paced Treadmill and Overground Exercise. Dottorato in “Attività Fisica e Salute: Aspetti Biomedici e Metodologici” XXIV ciclo, presso l’Università degli Studi “Foro Italico”, conseguito il 10-01-2012.
6. **Meucci Marco.** Supervised play-based physical activity in adolescents: metabolic, cardiovascular and autonomic nervous system adaptation. Aspetti Biomedici e Metodologici” XXV ciclo, presso l’Università degli Studi “Foro Italico”, conseguito il 18 -01-2013.
7. **Landram Michael.** The Effect of Continuous vs. Discontinuous Aerobic Exercise on Hemodynamics, Vascular Remodeling, and Cardiac Autonomic Modulation in Young versus Middle-age Individuals. Aspetti Biomedici e Metodologici” XXV ciclo, presso l’Università degli Studi “Foro Italico”, conseguito il 09-01-2014.
8. **Placentino Umberto.** Prevention and treatment of flight-related neck pain in air combat fast jet pilots. Dottorato in “Scienze dell’Attività fisica e dello sport - Attività motorie per la salute”, XXIX ciclo, presso l’Università degli Studi “Foro Italico”, conseguito il 06-02-2017.
9. **Campanella Matteo** Dottorato in “Scienze Applicate a Benessere e Sostenibilità”, XXXVI ciclo, presso l’Università telematica e-Campus.
10. **Corsi Lorenzo** Dottorato in “Scienze Applicate a Benessere e Sostenibilità”, XXXVII ciclo, presso l’Università telematica e-Campus.
11. **Gomes Bernardes Andrea** Dottorato in “Scienze Applicate a Benessere e Sostenibilità”, XXXVII ciclo, presso l’Università telematica e-Campus.
12. **Dell’Anna Stefano** Dottorato in “Scienze Applicate a Benessere e Sostenibilità”, XXXVII ciclo, presso l’Università telematica e-Campus.

3.1.7 Componente commissione esame finale dottorato di ricerca

02-02-2011: Nominato membro supplente della commissione giudicatrice per il conseguimento del titolo di Dottore di ricerca in “Metodologie Molecolari e Morfo-Funzionali Applicate all’Esercizio Fisico” ciclo XXIII, Facoltà di Scienze e Tecnologie dell’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”

16-02-2011: Nominato componente della commissione per gli esami finali del dottorato di ricerca in “Scienze dello Sport”, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”

10-12-2015: Nominato componente della commissione per gli esami finali del dottorato di ricerca in “Metodologie Molecolari e Morfo-Funzionali Applicate all’Esercizio Fisico” ciclo XXIII, Facoltà di Scienze e Tecnologie dell’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”.

3.2 DOCENZA UNIVERSITARIA INTERNAZIONALE

3.2.1 Nell'ambito del Programma Socrates/Erasmus

Dal 18-05-2001 al 26-05-2001 presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per corso intensivo di 15 ore di lezione sull'argomento: "Produzione, accumulo e rimozione di lattato durante esercizio".

Dal 26-05-2003 al 01-06-2003 presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per corso intensivo di 15 ore di lezione sull'argomento: "Calibration and use of a telemetric system (K4 Cosmed) to evaluate the individual ventilatory threshold (IVT)".

Dal 10-09-2004 al 15-09-2004 presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per corso intensivo di 10 ore di lezione sull'argomento: "Principi generali delle tecniche di ginnastica posturale".

Dal 27-03-2005 al 03-04-2005 presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per corso intensivo di 15 ore di lezione sull'argomento: "Metodi e tecniche di ricerca in attività sportive".

24-30 Marzo 2006: presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Utilizzo di un sistema telemetrico (K4 b2 Cosmed), in piscina, per la valutazione di parametri cardio-metabolici in nuotatori".

12-13 Luglio 2006: Docente per il modulo "Avaliação da resistência" di 6 ore al Master in "Avaliação nas Actividades Físicas e Desportivas" presso l'Università UTAD di Vila Real (Portogallo)

17-20 Settembre 2006: presso l'"Escola Superior de Desporto" di Rio Maior (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Avaliação do consumo de oxigênio"

17-23 Settembre 2007: presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per corso intensivo di 16 ore di lezione sull'argomento: "Evaluation in Individual Sports"

24-26 Novembre 2008: presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "the fundamentals techniques and teaching methods of Caribbean dance and scientific assumptions that make it suitable for health"

13-16 Luglio 2010: presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "the fundamentals techniques and teaching methods of Caribbean dance and scientific assumptions that make it suitable for health"

18-29 Aprile 2011: presso la Facoltà dello Sport dell'Università di Porto (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "the fundamentals techniques and teaching methods of Caribbean dance and scientific assumptions that make it suitable for health"

28 Giu – 8 Lug 2011: per il corso di Dottorato in "Sport Sciences" presso l'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Metabolic assessment in Aquatic Sport Activities and Aquatic activities for health"

5-11 Luglio 2013: presso il Dipartimento dello "Sport Sciences, Exercise and Health" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Teaching methods of Caribbean dance, scientific aims to the social and health purposes" per studenti Master e Dottorandi.

17-20 Settembre 2014: presso il Dipartimento dello "Sport Sciences, Exercise and Health" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 5 ore di lezione sull'argomento: "Metabolic Assessment in Aquatic Sport Activities and Aquatic activities for health", per studenti Master e Dottorandi.

08-09 Febbraio 2015: presso la Facoltà di "Physical Education and Sport" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Developing new technologies to assess energy expenditure in physical activities and sports", per studenti Master e Dottorandi.

31 Gen -05 Febbraio 2016: presso la "Faculdade de Desporto" dell'Università Porto (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Developing new technologies to assess energy expenditure in physical activities and sports", per studenti Master e Dottorandi.

02-03 Luglio 2018: presso la Facoltà di "Physical Education and Sport" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Developing new technologies to assess energy expenditure in physical activities and sports", per studenti di Dottorato.

3.2.2 Docente invitato per corsi/seminari

3.2.2.1 Formazione universitaria

29 ott - 01 Nov 2005: Invitato dal Direttore delle Faculdades Unidas do Norte de Minas, FUNORTE- Montes Claros MG Brazil) come docente del corso intensivo di 9 ore in "Avaliação de Aptidão Aerobia".

- 2005-06:** Docente del corso “Avaliação da resistencia” del I semestre di 32 ore, 4 crediti invitato dal Coordinatore del Master Internazionale in “Avaliação nas Actividades Físicas e Desportivas” organizzato presso “Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro” (UTAD) Vila Real, Portugal in collaborazione con la Faculdades Unidas do Norte de Minas, FUNORTE- Montes Claros MG Brazil.
- 09-11 Gen 2006:** Invitato dal Coordinatore del corso di “Graduate Course of Exercise Physiology” presso l’“Universidade Federal do Paraná” di Curitiba (Brasil), come docente della disciplina “Cardiorespiratory adaptations to exercise training” – corso intensivo del I semestre di 30 ore, 3 crediti.
- 09-12 Gen 2007:** Invitato dal Coordinatore del corso di “Graduate Course of Exercise Physiology” presso l’“Universidade Federal do Paraná” di Curitiba (Brasil), come docente della disciplina “Cardiorespiratory adaptations to exercise training” – corso intensivo del I semestre di 30 ore, 3 crediti.
- 10-12 Gen 2008:** Invitato dal Coordinatore del corso di “Graduate Course of Exercise Physiology” presso l’“Universidade Federal do Paraná” di Curitiba (Brasil), come docente della disciplina “Cardiorespiratory adaptations to exercise training” – corso intensivo del I semestre di 30 ore, 3 crediti.
- 01-04-2008** Docenza all’Università Federale di Lavras (UFLA) Brasile nell’ambito della “I Jornada Internacional de estudos do movimento humano” per 4 ore di lezione nel Mini-Corso “Projeto de pesquisa e avaliação aeróbia” sull’argomento: “Avanços em Avaliação da Potência e Capacidade Aeróbia”.
- 10-14 gen 2011:** Invitato dal Coordinatore del corso di “Graduate Course of Exercise Physiology” presso l’“Universidade Federal do Paraná” di Curitiba (Brasil), come docente della disciplina “Cardiorespiratory adaptations to exercise training” – corso intensivo del I semestre di 30 ore, 3 crediti.
- 2010-11:** docente del corso “Metabolic assessment in Aquatic Sport Activities and Aquatic activities for health” del secondo semestre 18 ore 3 ECTS nel Dottorato in “Sport Sciences” presso l’Università UTAD di Vila Real (Portogallo).
- 14- 22 Luglio 2011:** Invited lecturer presso l’università di Pristina Kosovo
- 17-10-2016:** Relatore al Master di I livello in convenzione con la Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC) in “Teoria e Metodologia dell’Allenamento nel Calcio” per 8 ore di attività formative o seminari su “Teoria e metodologia dei test di valutazione funzionale – Test da laboratorio e da campo cardio”, a.a. 2015-16, Università degli studi di Torino.

3.2.3 Docente Invitato per commissioni

- 13-09-2004** Componente della commissione per le prove finali di Dottorato di Ricerca in “Educação Física e Desporto” (Educazione Fisica e Sport), su invito del Rettore dell’Università UTAD di Vila Real (Portogallo), candidata: Maria Dolores Alves Ferreira Monteiro
- 07-12-2007:** Componente della commissione per le prove finali del Master biennale (120 CFU) in Educazione Fisica e Sport – “Avaliação nas Actividades Físicas e Desportivas”, presso l’“Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro” (UTAD), Vila Real, Portogallo, candidati: Valerio Bonavolontà e Emanuele Franciosi.
- 22-01-2007** Componente della commissione per le prove finali di Dottorato di Ricerca in “Educação Física e Desporto” (Educazione Fisica e Sport), su invito del Rettore dell’Università di Lleida (Lerida) Spagna. Candidato: João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito
- 26-11-2008:** Componente della commissione per le prove finali del Master biennale (120 CFU) in Educazione Fisica e Sport – “Actividade de Academia e Prescrição do Exercício”, presso l’“Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro” (UTAD), Vila Real, Portogallo, candidata Claudia Battaglia.
- 08-07-2009:** Componente della commissione per le prove finali del Master biennale (120 CFU) in Educazione Fisica e Sport – “Actividade de Academia e Prescrição do Exercício realcio”, presso l’“Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro” (UTAD), Vila Real, Portogallo, candidato Marco Meucci
- 07-07-2009** Componente della commissione per le prove finali di Dottorato di Ricerca in “Educação Física e Desporto” (Educazione Fisica e Sport), su invito del Rettore dell’Università UTAD di Vila Real (Portogallo) candidata Alessandra Di Cagno.
- 10-07-2009** Componente della commissione per le prove finali di Dottorato di Ricerca in “Educação Física e Desporto” (Educazione Fisica e Sport), su invito del Rettore dell’Università UTAD di Vila Real (Portogallo), candidata Maria Chiara Gallotta.
- 23-09-2013** Componente della Commissione per la Prova di Dottorato di Ricerca in Scienze Motorie come presso l’Università UTAD di Vila Real, Portogallo candidato Maurizio Bertollo.
- 09-02-2015** Componente della Commissione per la Prova di Dottorato di Ricerca in Scienze Motorie come presso l’Università UTAD di Vila Real, Portogallo candidato Attilio Carraro.

01-02-2016 Componente della commissione per le prove finali di Dottorato di Ricerca in “Ciencias do Desporto” (Scienze dello Sport), su invito del Rettore dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), candidata Teresa Paolucci.

3.2.4 Membro del collegio dei docenti del Dottorato in:

“Ciências do Desporto” (Scienze dello Sport), Università di Vila Real (Portogallo), dal 20-04-2012 al 2018.

3.2.5. Supervisore/Tutor di dottorandi:

Gallotta Maria Chiara. Contribution of coordination exercises to schoolchildren fitness and health: a comparison between national physical education curriculum and nontraditional physical education programme. Dottorato in “Ciências da Motricidade” presso l'“Universidade de Tras-os-Montes e Alto Douro” Vila Real, Portugal, conseguito il 10-07 2009.

3.3. Formazione extra-universitaria

23-01-04 Relatore al Corso di Aggiornamento “Attività fisica come farmaco – la necessità di linee guida”. La valutazione funzionale e la prescrizione dell'esercizio nel paziente anziano e case history. Istituto Universitario di Scienze Motorie, Roma.

12-03-05 Relatore del modulo “Linee guida per l'esercizio fisico nel soggetto diabetico” al Corso di Aggiornamento dell'Unione Nazionale Chinesiologi 20 Novembre 2004 – 12 Marzo 2005.

21-01-2011: Relatore al Corso di “Medicina Anti-Aging”, per il 3° Modulo “Fitness e Longevità” presso l'Ospedale “S. Giovanni Calibita” Fatebenefratelli Isola Tiberina – Roma

07 e 10-06-2011: Relatore al corso ECM “Palestra metabolica per pazienti obesi e/o diabetici in età geriatrica” nel Progetto formativo aziendale dell'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (INRCA) Via Cassia, 1167, Roma.

13-11-2013: Relatore al Corso di Medicina Estetica, per il modulo di Valutazione della capacità fisica, presso la Fondazione Internazionale Fatebenefratelli, Lungotevere de' Cenci, 5/7, Roma.

4 RICERCA

4.1 ATTIVITÀ DI RICERCA UNIVERSITARIA

- dal 09-05-2006 al 31-12-2010 Responsabile dell'Unità** di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport e **del Laboratorio** di Valutazione Funzionale del Dipartimento di Scienze della Salute, dell'Università di Roma “Foro Italico” (già Istituto Universitario di Scienze Motorie–IUSM fino al 11-06-2008)
- dal 01-01-2011 al 05-07-2018 Responsabile del Laboratorio** di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, del Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute. dell'Università di Roma “Foro *Italico*”
- dal 06-07-2018 Responsabile scientifico di unità locale per PRIN 2015** presso l'Università eCampus

4.1.1 Finanziamenti ricevuti in qualità di Responsabile di Unità/Laboratorio di Ricerca:

4.1.1.1 Progetti finanziati dall'Ateneo/dipartimento

- “Impegno cardio-metabolico durante una lezione di danza classica in danzatrici adolescenti” finanziato dallo IUSM di Roma il 18-12-2003 (€ 5.482,59; durata 12 mesi).
- “Performance nel triathlon e carico di lavoro ottimale per la rimozione del lattato” finanziato dallo IUSM di Roma il 20-12-2004 (€ 5.000,00; durata 12 mesi).
- “Balli caraibici -salsa- come attività fisica ricreativa per la salute ed il benessere” finanziato dal Dipartimento di Scienze della Salute dello IUSM di Roma il 10-10-2007 (€ 16.580,00; durata 12 mesi).
- “Validation of a new respiratory aquatrainer system for measuring gas parameters” finanziato dal Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Roma “Foro Italico” il 01-11-2011 (€ 4.000,00; durata 12 mesi).
- “Contributo delle attività di tipo coordinativo al fitness e alla salute di bambini in età scolare: confronto tra il curriculum nazionale e un programma non tradizionale di educazione fisica” Responsabile di un Assegno di ricerca annuale finanziato del Dipartimento di Scienze della Salute dello IUSM di Roma (€ 17.990,00), dal 02-05-2006 al 01-05-2007.

4.1.1.2 Progetti con finanziamento esterno

- “Intensità di esercizio auto-selezionata e risposte psico-affettive” Responsabile di un Assegno di ricerca annuale finanziato dall'Istituto per il Credito Sportivo (€ 18.720,08), dal 15-05-2008 al 14-05-2009.

- 2 “Camminata a velocità auto-selezionata: influenza dell’età sulle risposte psico-affettive” Responsabile di un Assegno di ricerca annuale cofinanziato dall’ Università di Roma “Foro Italico” e da COSMED Engineering S.r.l. (€ 18.910,00), dal 15-07-2009 al 14-07-2010, e rinnovato per un ulteriore anno.
- 3 “Progettazioni e sviluppo di nuove soluzioni modulari per la valutazione della funzione cardiopolmonare e metabolica basate su moderne tecnologie di interfaccia e comunicazione” Responsabile Scientifico dell’Organismo di ricerca cofirmatario (per l’ Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, per il valore di € 45.000,00) del progetto di ricerca presentato da COSMED S.r.l. e ammesso al finanziamento da parte di POR FESR LAZIO: Asse I / Attività 1 “Progetti di R&S in collaborazione, da parte delle PMI del Lazio” Regione Lazio/ FILAS SpA, il 26-07-2012 (durata 24 mesi).
- 4 “Validazione funzionale del nuovo strumento di misura dei parametri cardiorespiratori e metabolici” Responsabile Scientifico di progetto di Apprendistato di Alta Formazione e di Ricerca presso COSMED S.r.l. da marzo 2013 (24 mesi).
- 5 **PRIN 2015** “Metabolic flexibility and ectopic fat. Adiposity phenotype, mitochondrial dysfunction, hepatic inflammation, gut microbiota, cardiac failure and genetics for a comprehensive understanding of the cross-talk among adipose tissue, liver, and musculo-skeletal system”: Responsabile Scientifico dell’Unità di Ricerca dell’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” (finanziamento di Euro 79.942,00; durata 36 mesi) Protocollo n. 2015JSWLTN_004

4.1.2 Collaborazione in progetti Europei Finanziati:

1. Consulente scientifico e partecipazione al Progetto di Ricerca internazionale dal titolo: “Avaliação da economia de nado: validade e determinantes mecânicas associadas”, finanziato da FCT -Fundação para a Ciência e Tecnologia- (referência: POCI/DES/58362/2004) (Portogallo) per il periodo 2005-2008, per l’ammontare di € 34.496,00 (durata 36 mesi)
2. Consulente scientifico e partecipazione al Progetto di Ricerca dal titolo: [CUSTO ENERGÉTICO: CARACTERIZAÇÃO E RELAÇÃO COM OUTROS FATORES BIOENERGÉTICOS E BIOMECÂNICOS INFLUENCIADORES DO RENDIMENTO EM NATAÇÃO] “Energy cost in swimming: characterization and relationship with other relevant bioenergetical and biomechanical performance determinants”. Responsabile Prof. Ricardo Fernandes università di Porto Portogallo. Progetto finanziato da: Fundação para a Ciência e Tecnologia. FCT (PTDC/DES/101224/2008-FCOMP-01-0124-FEDER-009577) (Portogallo) per il periodo 2010-2013, per l’ammontare di € 166.190,00.

4.1.3 Responsabilità/Coordinamento gruppi di ricerca

4.1.3.1.Nazionali

- 1 **Dal 05-02-2017 al 05-02-2020** Responsabile Scientifico dell’Unità di Ricerca dell’Università degli Studi di Roma “Foro Italico” per il **PRIN 2015** “*Metabolic flexibility and ectopic fat. Adiposity phenotype, mitochondrial dysfunction, hepatic inflammation, gut microbiota, cardiac failure and genetics for a comprehensive understanding of the cross-talk among adipose tissue, liver, and musculo-skeletal system*” Protocollo n. 2015JSWLTN_004

4.1.3.2.Internazionali

2. **Dal 2003 al 2005** Coordinatore di un gruppo di ricerca internazionale riguardante gli “Effetti di carichi di lavoro standardizzati su accumulo e rimozione di lattato in calciatori e triatleti” comprendente i Prof.ri Miguel Videira¹, Francisco Madeira², Joaquim Sergio² rispettivamente delle seguenti Università: ¹“Universidade de Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD) Vila Real” Portogallo, ²“Faculdade de Motricidade Humana (FMH) Lisboa” Portogallo; [Tale attività ha prodotto gli articoli numero 22 e 23 della lista Articoli in estenso]
3. **Dal 2003 al 2008** Direzione di un gruppo di ricerca internazionale riguardante l’ “Impegno cardio-metabolico durante una lezione di danza classica in danzatrici adolescenti” comprendente il Prof. SG da Silva, Università Federale del Paraná PR/Brasil [Tale attività ha prodotto l’articolo numero 39 della lista Articoli in estenso]
4. **Dal 2004 al 2007** Direzione di un gruppo di ricerca internazionale riguardante “Performance nel triathlon e carico di lavoro ottimale per la rimozione del lattato” comprendente il Prof. SG da Silva, Università Federale del Paraná PR/Brasil [Tale attività ha prodotto l’articolo numero 28 della lista Articoli in estenso]
5. **Dal 2005 al 2007** Coordinatore di un gruppo di ricerca internazionale riguardante “Lo studio della componente lenta del VO₂ durante corsa su nastro trasportatore in piano e con inclinazione: relazione con la fitness aerobica in fondisti” comprendente i Prof.ri Victor Reis¹, José Alberto Duarte², Antonio Ascensão², António José Silva¹, Jaime Eira Sampaio¹, Aaron Paul Russell³, rispettivamente delle seguenti Università: ¹Universidade de Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD) Vila Real Portogallo, ²Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física,

Porto, Portugal; ³Clinique Romande de Réadaptation, Sion, Switzerland. [Tale attività ha prodotto l'articolo numero 33 della lista Articoli in estenso]

6. **Dal 2005 al 2006** Coordinatore di un gruppo di ricerca internazionale riguardante il progetto “Effetti di una supplementazione di creatina sulla composizione corporea, sulla velocità di nuoto e su variabili idrodinamiche” comprendente i Prof.ri António José Silva, Victor Machado Reis, Paula Mota, Joana Freitas dell'Universidade de Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD) Vila Real Portogallo, e il Prof. Francisco Bessone Alves della Faculdade de Motricidade Humana (FMH) Lisboa. [Tale attività ha prodotto l'articolo numero 34 della lista Articoli in estenso]
7. **Dal 2006 al 2009** Direzione di un gruppo di ricerca internazionale riguardante il progetto “Evaluation of Accuracy, reliability and linearity in two different hand-portable lactate analyzers” comprendente il Prof. António José Silva dell'Universidade de Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD) Vila Real Portogallo, [Tale attività ha prodotto l'articolo numero 41 della lista Articoli in estenso]
8. **Dal 2007 al 2015** Coordinatore di un gruppo di ricerca internazionale riguardante il progetto “Balli caraibici, salsa come attività fisica ricreativa per la salute ed il benessere” comprendente i Prof. Francisco Saavedra dell'Universidade de Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD) Vila Real Portogallo, il Prof. Marco Meucci dell'Appalachian State University, Boone, NC, USA, il Prof. Cosme F. Buzzachera della University of Northern Paraná, Londrina, Brazil. [Tale attività ha prodotto gli articoli numero 72 e 92 della lista Articoli in estenso]
9. **Dal 2008 al 2011** Coordinatore di un gruppo di ricerca internazionale riguardante “Intensità di esercizio auto-selezionata e risposte psico-affettive” comprendente i Prof.ri Wagner de Campos e Sergio Gregorio Da Silva dell'Università Federale del Paraná- Curitiba BR. [Tale attività ha prodotto gli articoli numero 44, 46, 51, 52, 57, 61 e 62 della lista Articoli in estenso]
10. **Dal 2008 al 2013** Coordinatore di un gruppo di ricerca internazionale riguardante “Rasterstereography: intra and inter-day reliability” e “Evaluation through Rasterstereography of Dorsal and Lumbar Spine with Different Types of Load” comprendente il Prof. V. Reis dell'Universidade de Tras os Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portugal, [Tale attività ha prodotto l'articolo numero 75 della lista Articoli in estenso]
11. **Dal 2011 al 2014** Coordinatore di un gruppo di ricerca internazionale riguardante “Validation of a new respiratory AquaTrainer® system for measuring gas exchange parameters” comprendente i Prof.ri, Fernandes RJ (Head of Swimming Department), Ribeiro J, Vilas-Boas JP (Director Biomechanics Laboratory) della Faculdade de Desporto (FADEUP) Universidade do Porto, Portogallo. Tale attività di ricerca ha promosso il trasferimento tecnologico portando allo sviluppo di un nuovo prototipo di AquaTrainer® e sua successiva produzione da parte della ditta COSMED srl. [Tale attività ha prodotto gli articoli numero 73 e 81 della lista Articoli in estenso]
12. **Dal 2012 al 2018** Direzione di un gruppo di ricerca internazionale riguardante il progetto “Progettazione e sviluppo di nuove soluzioni modulari per la valutazione della funzione cardiopolmonare e metabolica basate su moderne tecnologie di interfaccia e comunicazione” con il Prof. Meucci M dell'Appalachian State University Boone, NC USA. [Tale attività ha prodotto l'articolo numero 120 della lista Articoli in estenso]
13. **Dal 2017 al 2018** Direzione di un gruppo di ricerca internazionale riguardante il progetto “Physical activity in Obese subjects” con il Prof. Saavedra FJ Reis dell'Universidade de Tras os Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portugal [Tale attività ha prodotto l'articolo numero 113 della lista Articoli in estenso]
14. **Dal 2021 ad oggi** Direzione di un gruppo di ricerca internazionale riguardante il progetto “Fitflight training effects on executive functions and hormonal responses” con il Prof. Albuquerque MR dell'Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brazil.

4.1.4 Relatore, Moderatore, organizzatore in convegni di carattere scientifico

4.1.4.1. Nazionali

- 26-11-2010:** Relatore invitato, per la tematica “L'operatore dell'attività fisica, tra improvvisazione, abusivismo e professionalità” al convegno regionale “Attività fisica, sport e salute: tra logiche di mercato e opportunità di prevenzione” organizzato dal Dipartimento di Medicina Preventiva Occupazionale e di Comunità dell'Università di Pavia, presso l'I.R.C.C.S. la Fondazione Salvatore Maugeri.
- 30-09-2011:** Relatore nella sessione “Tecnologie e strategie per l'allenamento” su “Validity of a new respiratory Aquatrainer® system for measuring oxygen uptake during swimming”, III Congresso Nazionale SISMES, 29 settembre- 1 ottobre 2011, Verona.
- 30-09-2011:** Moderatore della sessione poster su “Allenamento e adattamenti funzionali”, III Congresso Nazionale SISMES, 29 settembre- 1 ottobre 2011, Verona.

- 28-09-2013:** Moderatore della sessione “Adattamenti Funzionali in Esercizio e Sport” al V Congresso Nazionale SISMeS, Pavia 26-29 settembre 2013.
- 30-09-2017:** Moderatore della sessione “Training and functional evaluation” al IX Congresso Nazionale SISMeS, Brescia 29 sett 1 ott 2017
- 14-04-2018:** Moderatore nella tavola rotonda “Endoger 2.0 per un invecchiamento di successo” al 1° Congresso Nazionale Club SIE Endocrinologia Geriatrica, 13-14 aprile 2018, Catanzaro.
- 20-09-2018:** Relatore invitato, per la tematica “Attività fisica e dieta. L'importanza di un percorso integrato” al XIX congresso SISA, Roma 20-21 Settembre 2018.
- Dal 14 al 15-06-2015** Comitato scientifico organizzatore del VII CONGRESSO NAZIONALE Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive della Società Italiano di Scienze motorie e Sportive (SISMES) Padova
- Dal 07 al 09-10-2016** Comitato scientifico organizzatore del VIII CONGRESSO NAZIONALE Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive della Società Italiano di Scienze motorie e Sportive (SISMES) Roma
- Dal 29-09 al 01-10-2017** Comitato scientifico organizzatore del IX CONGRESSO NAZIONALE Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive della Società Italiano di Scienze motorie e Sportive (SISMES) Brescia
- Dal 05 al 07-10-2018** Comitato scientifico organizzatore del X CONGRESSO NAZIONALE Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive della Società Italiano di Scienze motorie e Sportive (SISMES) Messina
- Dal 27 al 29-09-2019** Comitato scientifico organizzatore del XI CONGRESSO NAZIONALE Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive della Società Italiano di Scienze motorie e Sportive (SISMES) Bologna

4.1.4.2. Internazionali

- 11-10-2001** Relatore su “Examination of accuracy, reliability, and linearity of the Lactate Pro™ analyzer” al XXIV International Symposium on Sport Sciences. Sao Paulo-Brazil, 11/13-10-01.
- 14-12-2001:** Relatore inviato al I International Congress “Sport and Quality of Life”, Vila Real, 14/16-12-01, Portugal, con relazione dal titolo “Effect of active recovery intensities below individual anaerobic threshold on lactate removal”.
- 30-10-2005:** Relatore invitato alla tavola rotonda su “Importância da avaliação funcional e da atividade física habitual para prescrição de exercício” nel “I Simpósio Internacional de Avaliação em Atividade Física e Saúde”, FUNORTE, Montes Claros, MG- Brazil). con relazione dal titolo “Assessment of aerobic power for sport and health”
- 01-11-2005:** Relatore per una lezione magistrale su “Cardio pulmonary exercise testing” al “I Simposio Internacional de Avaliação em Atividade Física e Saude”, FUNORTE, Montes Claros, MG- Brazil)
- 20-06-2006:** Relatore invitato per una lezione magistrale su “Application of K^{4b2} and Aquatrainer valve to swimming: theoretical concepts and practical applications” al “Satellite Coach Clinic meeting of the Xth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming”, 19-20 June 2006, Porto, Portugal.
- 24-06-2006:** Relatore invitato per una lezione magistrale su “Pool side demonstration: Practical applications of K^{4b2} and Aquatrainer valve to swimming” al “Xth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming” 21-24 June 2006, Porto, Portugal.
- 17-11-2007:** Co-chair e Relatore invitato per una lezione magistrale su “Sport, Exercise and Health - usefulness of K^{4b} potable telemetric system: theoretical concepts and practical applications” al Congresso “Kinesportimissiens-10 Years”, Timisoara, Romania, November 16-18, 2007.
- 03-04-2008:** Moderatore nell'evento parallelo: “5° Congresso Científico do Fórum Internacional de Esportes” al “7° Fórum Internacional de Esportes- Esporte, Atividade Física e Meio Ambiente 02-05 Abril 2008, Florianopolis - SC, Brasil.
- 04-04-2008:** Relatore invitato per una lezione magistrale su “Avaliação da intensidade do exercício – do Laboratório ao meio ambiente” al “7° Fórum Internacional de Esportes- Esporte, Atividade Física e Meio Ambiente 02-05 Abril 2008, Florianopolis - SC, Brasil.
- 04-07-2009:** Relatore invitato al “1st International Symposium of Sports Performance: “Performance enhanced by bridging the gap between theory and practice” su: “Physiological evaluations in sport”, 4th and 5th July 2009, Vila Real, Portogallo.
- 30-06-2011:** Relatore invitato nella “Applied Session: Swimming biophysics: Swimming pool demonstration” per: “Measuring energy expenditure in swimming to assess gross mechanical efficiency” alla “XXIX Conference of ISBS (International Society on Biomechanics in Sports), June 27-July 1 2011, Porto, Portugal.

30-05-2013: Invited as the Chair on the Session # D-54: "Injury Epidemiology", at the 60th American College of Sports Medicine (ACSM) Annual Meeting & 4th World Congress on Exercise is Medicine, May 28- June1 2013, Indianapolis, Indiana, US.

06-07-2013: Relatore invitato al congresso "3rd International Symposium on Strength & Conditioning", con relazione dal titolo "Gas analysis and exercise testing for conditioning control in swimmers: technology and sampling strategy". July 5-7, 2013, Vila Real, Portugal.

10-13 sett 2013: Relatore invitato al "*International workshop on Swimming Science*" (IWSS 2013): "*Biomechanical and physiological contribution to swimming performance: Views on the sport scientist and coaching perspective for swimming development*" per "*Physiological testing and evaluation in swimming for monitoring of training (day 10 sept), Testing and Evaluation: Bioenergetics (day 11 sept), Interpretation and Discussion from the results of testing (day 12 sept), Question & Answer (day 13 sept)*", organizzato da *Faculty of Sport Science, Burapha Universit, Bangkok Thailand, 10-13 sept 2013.*

26-29 marzo 2014: Relatore invitato al "2° Encontro International de Pesquisadores em Esporte, Saude, Psicologia e Ben Estar" con relazione dal titolo "Avaliação cardiorespiratoria para saude e aptidao fisica", Montes Claros/MG, Brasil.

Co-chair dell' Aging Interest Group al ACSM 55th Annual Meeting, Indianapolis, USA, 2008

Co-chair dell' Aging Interest Group al ACSM 56th Annual Meeting, Seattle, USA, 2009

Chair dell' Aging Interest Group al ACSM 57th Annual Meeting, Baltimore, USA, 2010

4.1.6 Reviewer scientifico di riviste internazionali:

1. **dal 2004** per la rivista: *Medical Science Monitor*
2. **dal 2005** per la rivista: *Medicine and Science in Sport and Exercise**
3. **dal 2005** per la rivista: *Revista Treinamento Desportivo* ISSN 1414-1639
4. **dal 2006** per la rivista: *International Journal of Sports Medicine**
5. **dal 2006** per la rivista: *Journal of Sports Science and Medicine**
6. **dal 2007** per la rivista: *International Journal of Sports Physiology and Performance**
7. **dal 2007** per la rivista: *Journal of Sports Sciences*
8. **dal 2007** per la rivista: *European Journal of Applied Physiology**
9. **dal 2008** per la rivista: *Journal of Orthopedics*
10. **dal 2010** per la rivista: *Asian Journal of Sport Medicine*
11. **dal 2010** per la rivista: *Journal of Applied Biomechanics*
12. **dal 2011** per la rivista: *Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering*
13. **dal 2011** per la rivista: *Perceptual and Motor Skills*
14. **dal 2011** per la rivista: *Journal of Science and Medicine in Sport*
15. **dal 2012** per la rivista: *Open Sports Sciences Journal*
16. **dal 2012** per la rivista: *Research in Developmental Disabilities*
17. **dal 2013** per la rivista: *Neuroscience*
18. **dal 2013** per la rivista: *Sports Medicine*
19. **dal 2014** per la rivista: *Motor Control*
20. **dal 2015** per la rivista: *Journal of Strength and Conditioning Research*
21. **dal 2016** per la rivista: *Sports Medicine International Open*

4.1.7 Editorial Board

Membro dell'Editorial Board della "Revista Treinamento Desportivo" ISSN 1414-1639- Universidade Federal Parana, Brazil (dal 01-01-1999).

Membro dell'Editorial Board del "Brazilian Journal for Sport and Exercise Research" ISSN 2179-3468 (dal 01-01-2010 al 31-12-2011)

Membro del "Conselho consultivo no exterior" della "Revista Conhecimento & Diversidade" ISSN 1983-3695, LA SALLE-RJ Institutos Superiores, Rio de Janeiro, Brasil, (01-01-2008).

Membro dell'Editorial Board del "Journal of Sports Sciences & Medicine" ISSN 1303-2968 (dal 01-01-2010 al 2018)

Guest Editor per la Special Issue della rivista *Journal Sport Medicine and Physical Fitness* "Modern trends in strength & conditioning" (Luglio 2013).

Membro dell' Editorial Board del "Theories & Application, the International Edition (TAIE)" (peer-reviewed), printed version: ISSN 2090-5262 online version: ISSN 2090-5270, (da Apr 2013)

Membro dell' Editorial Board del BioMed Research International, (DOI: 10.1155/2738) Hindawi Publishing Corporation (da Maggio 2014 al 17-08-2017)

Guest Editor della rivista "Sport Sciences for Health" per il Supplement 1, Volume 12, Sept 2016. ISSN 1824-7490 (print), ISSN 1825-1234 (electronic)

Guest Editor della rivista "International Journal of Endocrinology" per la Special Issue dal titolo "Successful Aging: Role of Physical Activity and Nutrition" (dal 28/03/2018)

Per il 2011 Consulente di area specifica (Attività motoria e Sport) per il corpo editoriale della rivista "Psychological reports" ISSN 0033-2941

Per il 2011 Consulente di area specifica (Attività motoria e Sport) per il corpo editoriale della rivista "Perceptual and motor skills" ISSN 0031-5125

4.1.8 Appartenenza ad associazioni:

- Membro fondatore della "Sociedade Brasileira de Cineantropometria" (da Ott 2005)
- Membro fondatore del Collegio dei Docenti di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive – M-EDF/02, da Aprile 2007 al 2022.
- Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) (dal 2010)
- Eletto componente del consiglio direttivo e tesoriere della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) dal 04-10-2015 al 31-12-2021.
- Membro Fellow dell' American College of Sport Medicine (ACSM), da 14-05-2005.
- Membro della Federazione Italiana Vela (FIV) (2014-2016).
- Membro della Federazione Italiana Atletica Leggera (FIDAL) in qualità di dirigente della Polisportiva IUSM-sezione Atletica Leggera (2014-2016).

5 ATTIVITÀ DI ORGANIZZAZIONE

5.1 INTERNAZIONALE:

Ottobre 2005: Membro della commissione di selezione per l'ammissione al Master Internazionale in "Educação Física e Desporto com especialização em avaliação nas actividades físicas e desportivas" presso "Faculdades Unidas do Norte de Minas" – FUNORTE, Montes Claros, Brazil.

dal 2005 al 2009: Membro del Comitato Tecnico dell'Università UTAD (Vila Real, Portogallo) per l'adeguamento del Corso di Laurea in Scienze Motorie al trattato di Bologna.

Sept 2006 - Aug 2008 "European Delegate" per il Progetto Tempus (coordinato dallo IUSM di Roma) per l'adeguamento al trattato di Bologna del Curriculum degli studi dell'Accademia di Tirana (Albania) in Educazione Fisica e Sport.

5.2 NAZIONALE (presso Università degli Studi di Roma "Foro Italico" già IUSM di Roma):

5.2.1 Gestione Ateneo

dal a.a. 2003-04 al a.a 2005-06: Delegato dal Rettore per la convenzione con RomaEuropa Promozione Danza.

dal a.a. 2004-05 al a.a 2006-07: Membro della Giunta di Facoltà di Scienze Motorie.

a.a. 2004-2005: Membro della Giunta del Dipartimento di Scienze della Formazione per le Attività Motorie e lo Sport

dal 02-03-2004: Membro della commissione elettorale centrale.

dal 24-04-2005: Presidente della commissione elettorale centrale.

da 17 Maggio 2005: Membro della Commissione Permanente del consiglio del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L33), per un triennio.

5.2.2 Membro di commissioni per l'ammissione ai Corsi ISEF, di Laurea o di Dottorato

1997-2000: Sottocommissione per le prove pratiche attitudinali del concorso di ammissione all'ISEF dall' a.a. 1997-98 all'a.a. 2000-2001.

2003: Presidente supplente della sottocommissione per le prove pratiche attitudinali del concorso di ammissione allo IUSM a.a. 2003-2004.

a.a. 2006-07: Membro della commissione per l'ammissione al Corso di Laurea Specialistica in Attività Motorie Preventive e Adattate.

- a.a. 2010-11: Membro della commissione per l'ammissione al Corso di Laurea Magistrale in Management dello Sport (LM47).
- a.a. 2017-18: Membro della commissione per l'ammissione al Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22).
- dal a.a. 2006-07 al: a.a. 2012-13 Membro della commissione giudicatrice per l'ammissione al Corso di Dottorato in Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate (dal XXII al XXVIII ciclo)
- a.a. 2013-14 Membro della commissione giudicatrice per l'ammissione al Dottorato di Ricerca in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport - XXIX ciclo
- a.a. 2015-16 e 2016-17 Membro della commissione giudicatrice per l'ammissione al Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport – cicli XXXI e XXXII

5.2.3 Membro di commissioni per conferimento incarichi:

- a.a. 2005-06: Membro di commissioni giudicatrici per il conferimento di contratti di didattica integrativa per il Corso di Laurea Classe 75S.
- a.a. 2006-07: Membro di commissioni giudicatrici per il conferimento di contratti di didattica integrativa per i Corsi di Laurea Classe L33 e 76S.
- 04-05-2007: Membro della Commissione Giudicatrice per la selezione per il conferimento di un assegno per la collaborazione ad attività di ricerca bandito con decreto rettorale del 26-03-07.
- a.a. 2007-08: Membro di commissioni giudicatrici per il conferimento di contratti di didattica integrativa per i Corsi di Laurea Classe L33 e 76S.

5.2.4 Organizzazione eventi didattici:

- Seminario presso lo IUSM il 26-05-2003: "Il metodo Feldenkrais" incontro con la Dott.ssa Mara Della Pergola, allieva di Moshe Feldenkrais (1980-83) attualmente Formatrice Feldenkrais in Italia, Stati Uniti, Germania, Francia, Gran Bretagna, Svizzera, Austria.
- Seminario presso lo IUSM il 17-12-2003: "La FISD Federazione Italiana Sport Disabili - dalla federazione al comitato paraolimpico" incontro con il presidente Luca Pancalli. Organizzato in collaborazione con la Prof. Lucia De Anna.
- Seminario presso lo IUSM il 28-01-2004: "International classification of functioning, disability and health- ICF". Incontro con Dott.ssa Matilde Leopardi, editor ICF. Organizzato in collaborazione con la Prof. Lucia De Anna.
- Seminario presso lo IUSM il 05 e 07 Mag 2004: "Il metodo Feldenkrais" incontro con la Dott.ssa Mara Della Pergola, allieva di Moshe Feldenkrais (1980-83) attualmente Formatrice Feldenkrais in Italia, Stati Uniti, Germania, Francia, Belgio, Gran Bretagna, Svizzera, Austria.
- Seminario presso lo IUSM il 17 e 20 Nov 2006: "Tecnica Pilates: introduzione e programma di base al tappeto" incontro con la Dott.ssa Patrizia Tombesi Master trainer e Docente di Phi Pilates (Programma di certificazione di Pilates rilasciato da Phi Pilates – New York USA).
- Master Class presso lo IUSM il 25 Nov 2006: incontro con Bobo Pani, coreografo e danzatore della compagnia di danza francese "Montalvo-Hervieu".
- Master Class presso lo IUSM il 12 Gen 2007: incontro con Monica Vannucchi, docente di danza contemporanea presso l'Accademia Nazionale di Arte Drammatica Silvio D'Amico di Roma.
- Master Class presso lo IUSM il 06 Feb 2007: incontro con Daniel Bacalov, compositore di musica per il teatro, il cinema, la danza
- Dal 2007 al 2014 organizzazione dei seminari per il corso di Dottorato in Attività Fisica e salute.

5.2.5 Eventi "Performance-Spettacolo":

- Partecipazione di una rappresentanza di Studenti IUSM (frequentanti l'AFS "Insegnamento della danza nelle scuole", responsabile prof. Carlo Baldari) al Festival europeo "Dance au Coeur" a Chartres (Francia) 21-24 Mag 2004.
- Partecipazione alla "Giornata per lo Sport" 6 Giu 2004 a Roma, Piazza del Popolo, del Gruppo Sperimentale dello IUSM "Danza Contemporanea", responsabile prof. Carlo Baldari con le coreografie di Ilaria Vitone.

5.2.6 Dal 2003 Docente Referente per i seguenti progetti di Tirocinio Formativo Universitario:


- Atletica Leggera, Arti Marziali, Ginnastica Artistica, Ginnastica Ritmica, Kick Boxing, Pattinaggio, Ginnastica Ritmica Formativa per la Scuola dell'Infanzia, Circo Pedagogico, Danza, Insegnamento della Danza nelle Scuole, Ginnastica Dolce e Rieducativa (per il corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive)
- Tirocinio presso il Centro Fitness del Dipartimento di Scienze Gerontologiche, Geriatriche e Fisiatriche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma – Policlinico Universitario "Agostino Gemelli" (per il corso di Laurea specialistica in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate", fino all'a.a. 2014-15)

6. TERZA MISSIONE (interazione con la società)

*il concetto di Terza Missione come "apertura verso il contesto socio-economico mediante la valorizzazione e il trasferimento delle conoscenze", in una concezione più attuale che include oltre alle attività di **valorizzazione economica della ricerca**, anche iniziative dal **valore socio-culturale ed educativo**. Valorizzazione della conoscenza per il benessere della società*

Attività di divulgazione scientifica e culturale

6.1 Attività di divulgazione scientifica e culturale

- 29-10-2004** Servizio televisivo per la trasmissione Cominciamo Bene di Rai 3 realizzato presso lo IUSM di Roma.
- 13-05-2005** Partecipazione al programma radiofonico in diretta «*Ho scelto la radio*» dell'emittente Nuova Spazio Radio sull'argomento attività motoria e salute.
- 10-10-2007** Partecipazione attiva al Documentario televisivo "Scientia" riguardante la ricerca scientifica sull'attività motoria per la salute, realizzato presso l'Università Federale del Paraná UFPR (Brasile) e diffuso su reti televisive Federali del Brasile.
- 03-04-2008** Intervista radiofonica trasmessa in diretta dalla Radio Globo-CBN (Central Brasil Noticias- Radio nazionale brasiliana) sull'attività fisica in ambiente naturale. Intervistato in qualità di ospite del 7° Forum Internazionale dello Sport.
- 27-05-2009** L'abstract "Emerenziani GP, Guidetti L, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Heart rate and estimated energy expenditure during three different salsa dancing conditions", presentato all' ACSM 56th annual meeting, Seattle, WA, USA, 27-30 May 2009, è stato selezionato dalla "ACSM Profile of Research" come studio di elevato interesse per i mass media.
- 09/2009** Il "Test di pallacanestro per atleti con disabilità intellettiva e relazionale" pubblicato in Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Gallotta MC, and **Baldari C** . Assessing Basketball Ability in players with Mental Retardation. British Journal of Sports Medicine, 43: 208-212, 2009, è stato adottato nel regolamento ufficiale di pallacanestro per atleti con disabilità intellettiva e relazionale (dalla stagione sportiva 2009-10) da parte della Federazione Italiana Sport per Disabilità Intellettiva e Relazionale (FISDIR), riconosciuta dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP). <http://www.fisdir.it/wordpress/wp-content/uploads/2018/01/Regolamento-Pallacanestro.pdf>
- 10-08-2011** Pubblicata recensione sulla rivista "The New York Times" dal titolo For Better Grades, Try Gym Class inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. Med Sci Sports Exerc [ISSN: 0195-9131 Epub ahead of print Aug 1, 2011 doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552]
- 01-03-2012** Pubblicata recensione sul sito "SportsConcussions.org" dal titolo "Physical activity boosts learning" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 01-03-2012** Pubblicata recensione sul sito www.acsm.org [<http://www.acsm.org/about-acsm/media-room/news-releases/2012/03/27/for-schoolchildren-physical-activity-boosts-learning-capacity>] dal titolo "For Schoolchildren, Physical Activity Boosts Learning Capacity" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 12-03-2012** Pubblicata recensione sulla rivista "HealthDay News" dal titolo "Exercise Might Boost Kids' Academic Ability. Pretest 'warm-ups' boosted test scores in study of Italian schoolchildren" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 13-03-2012** Pubblicata recensione sul sito "Fitness for Health" [<http://corefitnessandhealth.com/>] dal titolo "Exercise may increase the academic ability of children" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 16-03-2012** Pubblicata recensione sulla rivista "La Stampa" dal titolo "Bambini che si muovono vanno meglio a scuola. L'esercizio aumenta la capacità mentali dei bambini e, di conseguenza, il rendimento scolastico" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects

- of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 16-03-2012** Pubblicata recensione sulla rivista "OnLine-News" dal titolo "L'esercizio fisico? Migliora il rendimento scolastico dei bambini" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 21-03-2012** Pubblicata recensione sulla rivista "La Gazzetta dello Sport" dal titolo "La corsa fa bene al cervello. Anche i bambini più bravi a scuola" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 23-03-2012** Pubblicata recensione sul sito "www.minori.it" dal titolo "Più attenti a scuola con lo sport" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 14-06-2017** Inviato come esperto di preparazione atletica alla trasmissione televisiva Testimoni e Protagonisti condotta da Gigi Marzullo sul CT della nazionale Gian Piero Ventura.
- 19-10-2018** Moderatore del convegno Scientifico "I transgender nello Sport – Tra mito e realtà" organizzato con il Panathlon International Area 2 Lombardia club Pavia, in collaborazione con l'Università di Pavia Collegio Universitario S. Caterina da Siena Pavia.
- 07-12-23** relatore inviato al convegno di divulgazione scientifica Riprendiamoci il benessere: Pause Attive e Apprendimento Efficace con la relazione dal titolo Körperkoordinations Test für Kinder: un nuovo modello

6.2. Organizzazione Convegni

- Co-Chair per "l'Aging Interest Group" per l'organizzazione dei meeting del gruppo nell' Convegno dell'*American College of Sport Medicine (ACSM)* del 2009, 2010 e 2011 (Chair dell'Aging group).
- Membro del Comitato Organizzatore del 3rd International Symposium on Strength & Conditioning", Vila Real, Portugal, 05-07 July 2013.
- Proponente e organizzatore del simposio "Sarcopenic Obesity: A New Reality In The Aging Population. An Integrated Approach" all'interno del "2014 ACSM Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Role of Inflammation in Exercise, Health and Disease being held in Orlando, Florida, May 27-31, 2014"
- Organizzatore del convegno Scientifico "i transgender nello Sport – Tra mito e realtà" organizzato con il Panathlon International Area 2 Lombardia club Pavia, in collaborazione con l'Università di Pavia Collegio Universitario S. Caterina da Siena Pavia 19 ottobre 2019
- Comitato organizzatore, moderatore del panel Italiano e partecipante alla tavola rotonda finale del congresso internazionale del V CIAC "ESTADO DA ARTE DO ENSINO SUPERIOR: contexto europeu, lusófono e hispano-americano", reperibile al seguente link: <https://www.debatesuperior.pt/>. Lo scopo era quello di diffondere la conoscenza dello stato dell'arte del sistema Universitario di ogni paese, e metterli a confronto. Sono stati presentati costituiti 20 pannel, hannoparteciapto 18 differenti nazioni di tutto il mondo e hanno esposto circa 150 relatori. la conferenza è stata diffusa su zoom in tutto il mondo il 24 e 25 maggio 2023.

6.2.1 Componente Commissione Scientifica di convegni

- 28 ott - 02 nov 2005:** Membro della Commissione Scientifica del "II Encontro Brasileiro de Avaliação em Atividade Física e Saúde" e del "I Simpósio Internacional de Avaliação em Atividade Física e Saúde" su invito del Direttore delle Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE- Montes Claros, Brazil),
- 19-20 june 2006:** Membro della Commissione Scientifica del "Satellite Coach Clinic Meeting of the Xth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming", Porto, Portugal.
- 15-18 nov 2007:** Membro della Commissione Scientifica "Kinesportmissiensis -10 Years" organizzato dalla "Physical Education and Sport Faculty "dell'Università di Timișoara, Romania.
- 04-05 july 2009:** Membro della Commissione Scientifica del "1st International Symposium of Sports Performance: "Performance enhanced by bridging the gap between theory and practice", Vila-Real, Portogallo.
- 30 nov- 2 dec 2012:** Membro della Commissione Scientifica dell'"International Life Saving Congress 2012", Forum Carballo (A Coruña), Spain.

- 05-07 July 2013:** Membro del Comitato Scientifico del 3rd International Symposium on Strength & Conditioning”, Vila Real, Portugal.
- 27-29 set 2013:** Membro della Segreteria Scientifica del V Congresso Nazionale SISMeS, Pavia.
- 26-29 mar 2014:** Membro del Comitato Scientifico del “2^o Encontro International de Pesquisadores em Esporte, Saude, Psicologia e Ben Estar”, Montes Claros/MG, Brasil.
- 2-4 ott -2015:** Membro del Comitato Scientifico del VII Congresso Nazionale SISMeS, “Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e sportive”, Padova.
- 7-9 ott 2016:** Presidente del Comitato Scientifico locale del VIII Congresso Nazionale SISMeS, “Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e sportive”, Roma.
- 29 sett 1 ott 2017:** Membro del Comitato Scientifico del IX Congresso Nazionale SISMeS, “Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e sportive”, Brescia.
- 05-07ott 2018:** Membro del Comitato Scientifico del X Congresso Nazionale SISMeS, “Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e sportive”, Messina.
- 24-25 mag 2023** Membro del Comitato Scientifico, del congresso internazionale del V CIAC “ESTADO DA ARTE DO ENSINO SUPERIOR: contexto europeu, lusófono e hispano-americano”, reperibile al seguente link: <https://www.debatesuperior.pt/>. Lo scopo era quello di diffondere la conoscenza dello stato dell'arte del sistema Universitario di ogni paese, e metterli a confronto. Sono stati presentati costituiti 20 panel, hannopartecipato 18 differenti nazioni di tutto il mondo e hanno esposto circa 150 relatori. la conferenza è stata diffusa su zoom in tutto il mondo.

7 ALTRI INCARICHI

7.1 Componente della commissione per i giudizi di conferma in ruolo:

- 14-04-2004:** Nominato, su designazione del Consiglio Universitario Nazionale, componente della commissione per i giudizi della conferma in ruolo dei Ricercatori Universitari, Biennio di conferma 2004/2005 – S.S.D. M-EDF/02.
- 16-12-2013:** Nominato, su designazione del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, commissario per i giudizi della conferma in ruolo di Professori Associati – S.S.D. M-EDF/02.

7.2 Componente commissione giudicatrice procedura di valutazione comparativa

7.2.1 Ricercatore Universitario - SSD M-EDF/02:

- 02-04-2007:** Nominato componente della commissione per copertura di 2 posti SSD M-EDF/02, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Pavia.
- 15-07-2008:** Nominato componente della commissione per copertura di 2 posti SSD M-EDF/02, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Pavia.

7.2.2 Ricercatore Universitario a tempo determinato – Settore concorsuale 05/L1- SSD M-EDF/02:

- 04-04-2012:** Nominato componente della commissione per copertura di 1 posto Settore concorsuale 05/L1- SSD M-EDF/02, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Pavia.
- 25-05-2012:** Nominato componente della commissione per copertura di 2 posti Settore concorsuale 05/L1- SSD M-EDF/02, Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi, Università di Torino.

7.2.3 Ricercatore Universitario a tempo determinato – Settore concorsuale 06/N2- SSD M-EDF/01:

- 23-04-2018:** Nominato componente della commissione per copertura di 1 posti Settore concorsuale 06/N2- SSD M-EDF/01, Facoltà di Psicologia, Università telematica e-Campus.
- 13-09-2018** Nominato componente della commissione Decreto presidenziale n. 142 Procedura per la chiamata diretta interna di un Professore universitario di ruolo di II fascia, Settore concorsuale 06/N2, settore scientifico-disciplinare M-EDF/01 svolto il 19-09-2018 presso Università di Enna KORE

7.3 Componente commissione giudicatrice per la selezione di ricercatori con dottorato per la “FTC - Fundação para a Ciência e a Tecnologia” del “Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior”, Portogallo, da giugno 2008.

7.4 Valutatore Scientifico dei progetti

- 7.4.1 'Futuro in Ricerca' (FIRB 2010).** Nominato dalla Direzione Generale per il Coordinamento e lo Sviluppo della Ricerca, Ufficio V, Dipartimento per l'Università, l'Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica e per la

Ricerca Scientifica e Tecnologica Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con Prot. n. 358/RIC/V del 14 feb 2011.

7.4.2 Progetti di Ricerca di Interesse Nazionale e Internazionale

PRIN 2009. Valutatore Nominato dalla Direzione Generale per il Coordinamento e lo Sviluppo della Ricerca, Ufficio V, Dipartimento per l'Università, l'Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica e per la Ricerca Scientifica e Tecnologica Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con Prot. n. 453/III/Ric.v del 22 marzo 2011.

PRIN 2012 Valutatore per conto del MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca) e dell'ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca) dal 26-07-2013 al 09-09-2013

Valutatore Scientifico ad hoc per un Progetto di Ricerca per l'Universidade Norte do Paraná (UNOPAR), Londrina Brasil, (28-03-2013).

Revisore Esperto per la "European Commission" per "Horizon 2020 Programme for Research and Innovation", (da gennaio 2014).

7.4.3 Valutatore Scientifico per i prodotti di ricerca

VQR 2004-10 (Valutazione della Qualità della Ricerca) per conto dell'ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca per i SSD M-MEDF/01 e M-MEDF/02 nelle aree 05 (Scienze biologiche) e 06 (Scienze mediche), dal 01-09-2012 al 02-09-2013.

VQR 2011-14 (Valutazione della Qualità della Ricerca) per conto dell'ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca) per i SSD M-MEDF/01 e M-MEDF/02 nelle aree 05 (Scienze biologiche) e 06 (Scienze mediche), 03-05-2016 al 10-09-2016.

7.5 Esperto disciplinare di Valutazione Periodica e Accreditemento (SSD M-EDF/02 – Scienze dello Sport), CEV (Commissione di Esperti della Valutazione) ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca) dal 2013.

7.6 Componente commissione per la verifica dei test somministrati ai candidati nella prova preselettiva nazionale per l'accesso ai corsi di Tirocinio Formativo Attivo previsto dal DM 249/2010. Nominato dal Ministro della Pubblica Istruzione con Prot. n. 14, il 07-08-2012.

7.7 Presidente della Commissione Regionale (Lazio) del concorso "a posti e cattedre, per titoli ed esami, finalizzati al reclutamento del personale docente nelle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di I e II grado" (DDG 82/2012) per l'Ambito disciplinare 2 Educazione Fisica nella scuola secondaria, classi concorsuali A029 e A030 (Nominato dal MIUR il 05-02-2013).

7.8 Membro del Comitato tecnico scientifico nazionale di supporto all'Amministrazione nell'organizzazione e la gestione della "procedura concorsuale per titoli ed esami per l'assunzione a tempo indeterminato di personale docente per le istituzioni scolastiche ed educative statali di cui alla legge n. 107/2015". Nominato dal Ministro della Pubblica Istruzione con DM n.874 del 6 novembre 2015.

7.8.1 Coordinatore del gruppo riguardante l'accorpamento 02 Educazione Fisica nella scuola secondaria (classi di concorso A48 e A49) "procedura concorsuale per titoli ed esami per l'assunzione a tempo indeterminato di personale docente per le istituzioni scolastiche ed educative statali (concorso a cattedre ordinario) di cui alla legge n. 107/2015". Nominato dal Ministro della Pubblica Istruzione con DM n.874 del 6 novembre 2015.

7.9 Membro del Comitato tecnico scientifico nazionale incaricato della predisposizione e della validazione dei quesiti a risposta aperta oggetto delle prove scritte (concorso a cattedre straordinario) di cui all'articolo 13 del decreto del Capo dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione del 23 aprile 2020, n. 510, come modificato ed integrato dal decreto del 10 luglio 2020, n.783. Nominato con decreto direttoriale di oggi 29 settembre 2020 prot.n.1251.

7.9.1 Coordinatore dei gruppi riguardanti le classi di concorso A048 e A049, incaricato della predisposizione e della validazione dei quesiti a risposta aperta oggetto delle prove scritte (concorso a cattedre straordinario) di cui all'articolo 13 del decreto del Capo dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione del 23 aprile 2020, n. 510, come modificato ed integrato dal decreto del 10 luglio 2020, n.783 per le classi di concorso A48 e A49. Nominato con decreto direttoriale del 29 settembre 2020 prot.n.1251.

7.10 Esperto per la valutazione delle proposte relative alle borse di dottorato aggiuntive previste nell'ambito del Programma Operativo Nazionale Ricerca e Innovazione 2014-2020 e del Piano Stralcio Ricerca e Innovazione 2015-2017, ai sensi del D.D. del 30 luglio 2020, n. 1233/2020. Nominato con il Decreto Presidenziale ANVUR n. 13 del 23/11/2020.

7.11 Coordinatore dei gruppi riguardanti le classi di concorso A048 e A049 per il Concorso ordinario, per titoli ed esami, finalizzato al reclutamento del personale docente per posti comuni e di sostegno nella scuola secondaria di primo e di secondo grado - Costituzione Commissione nazionale Nominato con decreto direttoriale del 21 gennaio 2022

7.12 Attività assistenziale-didattica extra universitaria:

Dal 1982/83 al 1984/85: Assistente volontario presso il centro regionale "S. Alessio-Margherita di Savoia" per i ciechi, Roma.

Dal 1984/85 al 1985/86: Assistente Educatore presso il centro regionale "S. Alessio-Margherita di Savoia" per i ciechi, Roma.

2000-2002: Docente al modulo di "Forma fisica ottimale: ruolo della alimentazione e dell'attività fisica" presso la scuola di Portamento "John Casablanca Modelig and career Center", Roma.

7.13 Attività professionale extra universitaria:

Dal 1987 al 07/1996: Assistente Domiciliare per handicappati gravi per "l'Associazione Nazionale Famiglie Italiane", di Roma

1998/2000: Membro della commissione medica e Terapista della riabilitazione per la Nazionale di Handball Pallamano (F.I.G.H.).

2000/01: Terapista della riabilitazione per l'Associazione "Anni Verdi" – Assistenza handicappati ed invalidi civili centro di riabilitazione motoria, di Roma.

7.14 Commissione per l'abilitazione scientifica Nazionale (ASN):

29-10-2018: Nominato membro della commissione per l'ASN per il settore concorsuale 06/N2 Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport con decreto direttoriale n° 0002915 (art. 8, comma 1, d.d. n. 1052 del 2018)

8 PUBBLICAZIONI

Articoli in estenso

Articoli su riviste a diffusione nazionale:

- 1- **Baldari C.** e Guidetti L. Caratteristiche fisiologiche di adolescenti, allieve di danza classica. *Didattica del Movimento*, n° 101:32-39, 1995. [ISSN: 1592-3886]
- 2- Musulin A, Guidetti L, **Baldari C.**, Giordano S, Tessari S, Paoletti G. Gli effetti delle esercitazioni tecnico-didattiche sulle capacità di prestazione nei 60 metri piani di studenti I.S.E.F. Alcmeone, anno 8 -n° 4, pp. 20-22, 1995.
- 3- Guidetti L, e **Baldari C.** Composizione corporea di adolescenti allieve di danza classica. *Didattica del Movimento*, n° 103/104:18-22, 1996. [ISSN: 1592-3886]
- 4- **Baldari C.** La frequenza cardiaca, il consumo di ossigeno e il loro rilevamento. *Nuova Atletica*, n° 151/152 pp 8-12, 1998.
- 5- Musulin A, Giordano S, Sardella F, Magini W, **and Baldari C.** La corsa in acqua come mezzo di allenamento. *SdS Rivista di cultura sportiva*, 57:56-62, 2002. ISSN: 1125-1891
- 6- Persichini C, Guidetti L, **Baldari C.**, Capranica L. La valutazione dell'abilità ritmica: Differenza tra ginnaste, musicisti e sedentari. *Italian J of Sport Science*, 6(2):21-26, 1999. [ISSN: 1592-5749]

Articoli su riviste a diffusione internazionale con peer review:

- 7- **Baldari C.**, Guidetti L, and Musulin A. Anthropometric characteristics of amateur boxers compared with non-specifically trained subjects and controls. *Italian J of Sport Science*, 7(2):23-26, 2000. [ISSN: 1592-5749]
- 8- Silva JA, Reis V, Guidetti L, Simões P, Carneiro AL, Vasconcelos Raposo J, **and Baldari C.** Análise da Evolução da Carreira Desportiva de Nadadores do Sexo Masculino Utilizando a Modelação Matemática (Mathematical Modeling Analysis of the Performance Evolution Along the Career-Span of Male Swimmers). *Revista Treinamento Desportivo*, 7(1): 50-57, 2006. [ISSN: 1414-1639]
- 9- Reis V, Guidetti L, Silva JA, Carneiro AL, **and Baldari C.** Deficit de Oxigênio Acumulado e Produção de Energia Anaeróbia (Accumulated Oxygen Deficit and Anaerobic Energy Release). *Revista Treinamento Desportivo*, 7(1): 87-92, 2006. [ISSN: 1414-1639]
- 10- Krinski K, DaSilva SG, Colombo H, Elsangedy HM, Buzzachera CF, Santos BV, Coelho RW, De Campos W, **and Baldari C.** Respostas fisiológicas durante a caminhada na esteira em ritmo auto-selecionado: comparação entre os gêneros. [Physiological responses during treadmill walking at a self-selected pace: gender-based differences] *Rev Brás Cineantropom Desempenho Hum* 11:307-313, 2009. ISSN: 1415-8426
- 11- Vandoni M, Arpesella M, Magnani B, **and Baldari C.** Can active video games be a good alternative to real exercise for adults? A cross-sectional study. *Brazilian Journal for Sport and Exercise Research*, 1(1): 1-4, 2010. ISSN: 2179-3468
- 12- Meucci M, Guidetti L, Cioffi P, Pappalardo A, **and Baldari C.** Acute effect of resisted sprint training with weight belt on maximal velocity phase. *Brazilian Journal of Sports and Exercise Research*. Volume 2, Número 2, 2011 ISSN 2179-3468

Articoli su riviste con impact factor:

- 13- Di Luigi L[✉], Guidetti L, Pigozzi F, **Baldari C.**, Casini A, Nordio M, and Romanelli F. Acute amino acids supplementation enhances pituitary responsiveness in athletes. *Med Sci Sports Exerc*, 1999 Dec;31(12):1748-54 [ISSN: 0195-9131; PubMed ID: 10613424] DOI: [10.1097/00005768-199912000-00009](https://doi.org/10.1097/00005768-199912000-00009) **IF 2.110 Q1**
- 14- **Baldari C**[✉], and Guidetti L. A simple method for individual anaerobic threshold as predictor of max lactate steady state. *Med Sci Sports Exerc*, 2000 Oct;32(10):1798-802 [ISSN: 0195-9131; PMID: 11039656] DOI: [10.1097/00005768-200010000-00022](https://doi.org/10.1097/00005768-200010000-00022) **IF 2.606 Q1**
- 15- Guidetti L[✉], **Baldari C.**, Capranica L, Persichini C, and Figura F. Energy cost and energy sources of ball routine in rhythmic gymnasts. *Int J Sports Med*, 2000 Apr;21(3):205-9 [ISSN: 0172-4622; PMID: 10834354] DOI: [10.1055/s-2000-8879](https://doi.org/10.1055/s-2000-8879) **IF 1.429 Q1**
- 16- **Baldari C**[✉], and Guidetti L. VO₂max, ventilatory and anaerobic thresholds in rhythmic gymnasts and young female dancers. *J Sports Med Phys Fitness*, 2001 Jun;41(2):177-82 [ISSN: 0022-4707; PMID: 11447359] **0.519 Q3**
- 17- Di Luigi L[✉], Guidetti L, Nordio M, **Baldari C.**, and Romanelli F. Acute effect of physical exercise on serum insulin-like growth factor-binding protein 2 and 3 in healthy men: role of exercise-linked growth hormone secretion. *Int J Sports Med*, 2001 Feb;22(2):103-10 [ISSN: 01724622, PMID: 11281611] DOI: [10.1055/s-2001-11365](https://doi.org/10.1055/s-2001-11365) **IF1.309 Q1**

- 18- Di Luigi L[✉], Guidetti L, Romanelli F, **Baldari C**, and Conte D. Acetylsalicylic acid inhibits the pituitary response to exercise-related stress in humans. *Med Sci Sports Exerc*, 2001 Dec;33(12):2029-35 [ISSN: 0195-9131, PMID: 11740295] DOI: [10.1097/00005768-200112000-00009](https://doi.org/10.1097/00005768-200112000-00009) **IF 2.402 Q1**
- 19- Di Luigi L[✉], Guidetti L, **Baldari C**, Fabbri A, Moretti C, Romanelli F. Physical stress and qualitative gonadotropin secretion: LH biological activity at rest and after exercise in trained and untrained men. *Int J Sports Med*, 2002 Jul;23(5):307-12 [ISSN: 0172-4622, PMID: 12165880] DOI: [10.1055/s-2002-33149](https://doi.org/10.1055/s-2002-33149) **IF 1.348 Q1**
- 20- Guidetti L, Musulin A, **Baldari C**[✉]. Physiological factors in middleweight boxing performance. *J Sports Med Phys Fitness*, 2002 Sep;42(3):309-14 [ISSN: 0022-4707; PMID: 112094121] **IF 0.634 Q3**
- 21- Di Luigi L[✉], Guidetti L, **Baldari C**, and Romanelli F. Heredity and pituitary response to exercise-related stress in trained men. *Int J Sports Med*, 2003 Nov;24(8):551-8 [ISSN: 0172-4622, PMID: 14598189] DOI: [10.1055/s-2003-43266](https://doi.org/10.1055/s-2003-43266) **IF 1.374 Q1**
- 22- **Baldari C**[✉], Videira M, Madeira F, Sergio J, and Guidetti L. Lactate removal during active recovery related to the individual anaerobic and ventilatory thresholds in soccer players. *Eur J Appl Physiol*, 2004 Oct;93(1-2):224-30 [ISSN: 1439-6319, Epub 2004 August 19, PMID: 15322856] DOI: [10.1007/s00421-004-1203-5](https://doi.org/10.1007/s00421-004-1203-5) **IF 1.332 Q2**
Erratum in: *Eur J Appl Physiol*, 2005 May;94(1-2):220 [Epub 2005 March 9]
- 23- **Baldari C**[✉], Videira M, Madeira F, Sergio J, and Guidetti L. Blood lactate removal during recovery at various intensities below the individual anaerobic threshold in triathletes. *J Sports Med Phys Fitness*, 2005 Dec;45(4):460-6 [ISSN: 0022-4707; PMID:16446676] **IF 0.856 Q3**
- 24- Pesce C[✉], Guidetti L, **Baldari C**, Tessitore A, Capranica L. Effects of aging on visual attentional focusing. *Gerontology*, 2005 July;51:266–276 [ISSN: 0304-324X, doi:10.1159/000085123] <https://doi.org/10.1159/000085123> **IF 1.636 Q4**
- 25- Di Luigi L[✉], **Baldari C**, Gallotta MC, Perroni F, Romanelli F, Lenzi A, and Guidetti L. Salivary steroids at rest and after a training load in young male athletes: relationship with chronological age and pubertal development. *Int J Sports Med*, 2006 Sep;27(9):709-17 [ISSN: 0172-4622, PMID: 16944399] DOI: [10.1055/s-2005-872931](https://doi.org/10.1055/s-2005-872931) **IF 1.240 Q2**
- 26- Di Luigi L[✉], Guidetti L, **Baldari C**, Gallotta MC, Sgrò P, Perroni F, Romanelli F, and Lenzi A. Cortisol, dehydroepiandrosterone sulphate and dehydroepiandrosterone sulphate/cortisol ratio responses to physical stress in males are influenced by pubertal development. *J Endocrinol Invest*, 2006 Oct;29(9):796-804 [ISSN: 0391-4097; PMID: 18974720] DOI: [10.1007/BF03347373](https://doi.org/10.1007/BF03347373) **IF 1.469 Q4**
- 27- Macone D[✉], **Baldari C**, Zelli A, Guidetti L. Music and physical activity in psychological well-being. *Perceptual and Motor Skills*, 2006 Aug;103(1):285-95 [ISSN: 0031-5125; PMID: 17037673] <https://doi.org/10.2466/pms.103.1.285-295> **IF 0.333 Q4**
- 28- **Baldari C**[✉], Di Luigi L, Silva SG, Gallotta MC, Emerenziani GP, Pesce C, and Guidetti L. Relationship between optimal lactate removal power output and Olympic triathlon performance. *J Strength Cond Res*, 2007 Nov;21(4):1160-5 [ISSN: 1064-8011; PMID: 18076259] DOI: [10.1519/R-21336.1](https://doi.org/10.1519/R-21336.1) **IF 1.393 Q2**
- 29- Di Luigi L, Rossi C, Sgrò P, Fierro V, Romanelli F, **Baldari C**, and Guidetti L. Do non-steroidal anti-inflammatory drugs influence the steroid hormone milieu in male athletes? *Int J Sports Med*, 2007 Oct;28(10):809-14 [ISSN: 0172-4622, Epub 2007 May 11 PMID: 17497588] DOI: [10.1055/s-2007-964991](https://doi.org/10.1055/s-2007-964991) **IF 1.524 Q2**
- 30- Guidetti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, and **Baldari C**[✉]. Effect of warm up on energy cost and energy sources of a ballet dance exercise. *Eur J Appl Physiol*, 2007 Feb;99(3):275-81 [ISSN: 1439-6319 Epub 2006 Dec 13. PMID: 17165061] DOI: [10.1007/s00421-006-0348-9](https://doi.org/10.1007/s00421-006-0348-9) **IF 1.752 Q2**
- 31- Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, and **Baldari C**[✉]. Exercise intensities during a ballet lesson in female adolescents with different technical ability. *Int J Sports Med*. 2007 Sep;28(9):736-42 [ISSN: 0172-4622, Epub 2007 Apr 13] DOI: [10.1055/s-2007-964909](https://doi.org/10.1055/s-2007-964909) **IF 1.524 Q2**
- 32- Pesce C, Cereatti L, Casella R, **Baldari C**, Capranica L. Preservation of visual attention in older expert orienteers at rest and under physical effort. *J Sport Exerc Psychol*, 2007 Feb;29(1):78-99 PMID: 17556777. DOI: <https://doi.org/10.1123/jsep.29.1.78> **IF 1.719 Q2**
- 33- Reis VM, Guidetti L, Duarte JA, Ascensão A, Silva AJ, Sampaio JE, Russell AP, **Baldari C**[✉]. Slow component of VO₂ during level and uphill treadmill running: relationship to aerobic fitness in endurance runners. *J Sports Med Phys Fitness*. 2007 Jun;47(2):135-40 [ISSN: 0022-4707; PMID: 17557049] **IF 0.514 Q3**
- 34- Silva AJ, Machado Reis V, Guidetti L, Bessone Alves F, Mota P, Freitas J, **Baldari C**[✉]. Effect of creatine on swimming velocity, body composition and hydrodynamic variables. *J Sports Med Phys Fitness*. 2007 Mar;47(1):58-64 [ISSN: 0022-4707; PMID: 17369799] **IF 0.514 Q3**

- 35- Di Cagno A, **Baldari C**, Battaglia C, Brasili P, Merni F, Piazza M, Toselli S, Ventrella AR, Guidetti L[✉]. Leaping ability and body composition in rhythmic gymnasts for talent identification. *J Sports Med Phys Fitness*. 2008 Sep;48(3):341-6 [ISSN: 0022-4707; PMID: 18974720] **IF 0.695 Q3**
- 36- di Cagno A, **Baldari C**, Battaglia C, Guidetti L, Piazza M[✉]. Anthropometric characteristics evolution in elite rhythmic gymnasts. *Ital J Anat Embryol*. 2008 Jan-Mar;113(1):29-35 [ISSN: 1122-6714; PMID: 18491452]
- 37- Di Luigi L[✉], **Baldari C**, Pigozzi F, Emerenziani GP, Gallotta MC, Iellamo F, Ciminelli E, Sgrò P, Romanelli F, Lenzi A, Guidetti L. The long-acting phosphodiesterase inhibitor tadalafil does not influence athletes' VO₂max, aerobic, and anaerobic thresholds in normoxia. *Int J Sports Med*. 2008 Feb;29(2):110-5 [ISSN: 0172-4622, Epub 2007 July 5] DOI: [10.1055/s-2007-965131](https://doi.org/10.1055/s-2007-965131) **IF 1.626 Q2**
- 38- Di Luigi L[✉], **Baldari C**, Sgrò P, Emerenziani GP, Gallotta MC, Bianchini S, Romanelli F, Pigozzi F, Lenzi A, Guidetti L. The type 5 phosphodiesterase inhibitor tadalafil influences salivary cortisol, testosterone, and dehydroepiandrosterone sulphate responses to maximal exercise in healthy men. *J Clin Endocrinol Metab*. 2008 Sep;93(9):3510-4 [Epub 2008 June 17] <https://doi.org/10.1210/jc.2008-0847> **IF 6.325 Q1**
- 39- Guidetti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Da Silva SG, and **Baldari C**[✉]. Energy cost and energy sources of a ballet dance exercise in female adolescents with different technical ability. *Eur J Appl Physiol*, 2008 Jun;103(3):315-21 [Epub 2008 March 14] DOI: [10.1007/s00421-008-0705-y](https://doi.org/10.1007/s00421-008-0705-y) **IF 1.931 Q2**
- 40- Guidetti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Pigozzi F, Di Luigi L, and **Baldari C**[✉]. Effect of tadalafil on anaerobic performance indices in healthy athletes. *Br J Sports Med*, 2008 Feb;42(2):130-3 [Epub 2007 June 22] DOI: [10.1136/bjbm.2007.037630](https://doi.org/10.1136/bjbm.2007.037630) **IF 2.126 Q1**
- 41- **Baldari C**[✉], Bonavolontà V, Emerenziani GP, Gallotta MC, Silva AJ, Guidetti L. Accuracy, reliability, linearity of Accutrend and Lactate Pro versus EBIO plus analyzer. *Eur J Appl Physiol*, 2009 Sep;107(1):105-11 [Epub 2009 Jun 14] DOI: [10.1007/s00421-009-1107-5](https://doi.org/10.1007/s00421-009-1107-5) **IF 2.047 Q2**
- 42- **Baldari C**[✉], Di Luigi L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Sgrò P, and Guidetti L. Is explosive performance influenced by androgen concentrations in young male soccer players? *Br J Sports Med*, 2009 Mar;43(3):191-4 [Epub 2008 Feb 28] DOI: [10.1136/bjbm.2007.040386](https://doi.org/10.1136/bjbm.2007.040386) **IF 2.547 Q1**
- 43- **Baldari C**, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Reis VM, and Guidetti L[✉]. Using basketball test battery to monitor players with mental retardation across 2 sports seasons. *J Strength Cond Res*, 2009 Nov;23(8):2345-50 [Epub 2009 October 12] DOI: [10.1519/JSC.0b013e3181bb7313](https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181bb7313) **IF 1.457 Q2**
- 44- DaSilva S G, Guidetti L, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Colombo H, Krinski K, Dos Santos SLC, De Campos W, **Baldari C**[✉]. The influence of Adiposity on Physiological, Perceptual, and Affective responses during Walking at a Self-Selected Pace. *Perceptual Motor Skills*, 2009 Aug;109(1):41-60 <https://doi.org/10.2466/pms.109.1.41-60> **IF 0.552 Q4**
- 45- Di Cagno A, **Baldari C**, Battaglia C, Monteiro MD, Pappalardo A, Piazza M, and Guidetti L[✉]. Factors influencing performance of competitive and amateur rhythmic gymnastics-Gender differences. *J Sci Med Sport*, 2009 May;12(3):411-6 [Epub 2008 Mar 19] <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2008.01.006> **IF 1.570 Q2**
- 46- Elsangedy HM, Krinski K, Colombo H, Buzzachera CF, Santos BV, Campos W, Guidetti L, **Baldari C**, DaSilva SG. Respostas Fisiológicas e Perceptuais Obtidas Durante a Caminhada em Ritmo Autosseleccionado por Mulheres com Diferentes Índices de Massa Corporal (Physiological and Perceived Responses Obtained during Gait in Self-Selected Rhythm by Women with Different Body Mass Indices). *Rev Bras Med Esporte*, 2009 July-August;15(4):287-290 <https://doi.org/10.1590/S1517-86922009000500011>
- 47- Gallotta MC[✉], Marchetti R, **Baldari C**, Guidetti L, and Pesce C. Linking coordinative and fitness training in Physical Education settings. *Scand J Med Sci Sports*, 2009 Jun;19(3):412-8 [Epub 2008 May 2] DOI: [10.1111/j.1600-0838.2008.00796.x](https://doi.org/10.1111/j.1600-0838.2008.00796.x) **IF 2.335 Q1**
- 48- Guidetti L, Di Cagno A, Gallotta MC, Battaglia C, Piazza M, **Baldari C**. Precompetition warm-up in elite and subelite rhythmic gymnastics. *J Strength Cond Res*, 2009 Sep;23(6):1877-82 [Epub 2009 Aug 10] DOI: [10.1519/JSC.0b013e3181b3e04e](https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181b3e04e) **IF 1.457 Q2**
- 49- Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Gallotta MC, and **Baldari C**[✉]. Assessing basketball ability in players with mental retardation. *Br J Sports Med*, 2009 Mar;43(3):208-12 [Epub 2007 June 4] <http://dx.doi.org/10.1136/bjbm.2006.034918> **IF 2.547 Q1**
- 50- **Baldari C**, Macone D, Bonavolontà V, Guidetti L[✉]. Effects of music during exercise in different training status. *J Sports Med Phys Fitness*, 2010 Sep;50(3):281-7 [ISSN: 0022-4707] Scopus: [2-s2.0-78751560381](https://doi.org/10.1093/ajph/100.10.1875) **IF 0.923 Q3**
- 51- Buzzachera CF, **Baldari C**, Elsangedy HM, Krinski K, Santos BV, De Campos W, Guidetti L, Da Silva SG. Comparação das Respostas Fisiológicas, Perceptuais e Afetivas Durante Caminhada em Ritmo Autosseleccionado por Mulheres Adultas de Três Diferentes Faixas Etárias (Comparison of the Physiological, Perception and Affective Responses During Treadmill Walking at Self-Selected Pace by Adult Women of Three

- Different Age Groups). *Rev Bras Med Esporte*, 2010 September/October;16(5):329-334 <https://doi.org/10.1590/S1517-86922010000500002> IF 0.445 Q4
- 52- DaSilva SG, Guidetti L, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Krinski K, Krause MP, DeCampos W, Goss FL, and **Baldari C**[✉]. Age and physiological, perceptual, and affective responses during walking at a self-selected pace. *Perceptual and Motor Skills*, 2010 Dec;111(3):963-78 <https://doi.org/10.2466/06.10.13.PMS.111.6.963-978> IF 0.492 Q4
- 53- Di Cagno A, **Baldari C**, Battaglia C, Gallotta MC, Videira M, Piazza M, and Guidetti L. Preexercise static stretching effect on leaping performance in elite rhythmic gymnasts. *J Strength Cond Res*, 2010 Aug;24(8):1995-2000 [Epub 2010 Jul 14] DOI: [10.1519/JSC.0b013e3181e34811](https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181e34811) IF 1.848 Q2
- 54- Franciosi E, **Baldari C**, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Guidetti L. Selected factors correlated to athletic performance in adults with mental retardation. *J Strength Cond Res*, 2010 Apr;24(4):1059-64 [Epub 2010 Mar 17] DOI: [10.1519/JSC.0b013e3181ca503c](https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181ca503c) IF 1.848 Q2
- 55- Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, and **Baldari C**[✉]. Contributions of selected fundamental factors to basketball performance in adult players with mental retardation. *J Strength Cond Res*, 2010 Aug;24(8):2166-71 [Epub 2010 Jul 14] DOI: [10.1519/JSC.0b013e3181e34754](https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181e34754) IF 1.848 Q2
- 56- Guidetti L, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, and **Baldari C**[✉]. Could sport specialization influence fitness and health of adults with mental retardation? *Res Dev Disabil*, 2010 Sep-Oct;31(5):1070-5 [Epub 2010 May 13] <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2010.04.002> IF 3.201 Q1
- 57- Krinski K, Elsangedy HM, Buzzachera CF, Colombo H, Alves RC, Santos BV, de Campos W, DaSilva SG, Guidetti L, and **Baldari C**. Comparação das respostas fisiológicas e perceptuais obtidas durante caminhada na esteira em ritmo auto-selecionado entre os gêneros.(Physiological and perception responses comparison during treadmill walking at self-selected pace between genders) *Rev Bras Med Esporte*, 2010 Aug;16(4):291-294,. <https://doi.org/10.1590/S1517-86922010000400012> IF 0.445 Q4
- 58- Reis VM, Barbosa TM, Marinho DA, Policarpo F, Reis AM, Silva AJ, and **Baldari C**. Physiological determinants of performance in breaststroke swimming events. *International Sport Med Journal for FIMS*, 2010 September;11(3):324-335 [ISSN: 1528-3356] IF 0.250 Q4
- 59- Reis VM, Marinho DA, Policarpo FB, Carneiro AL, **Baldari C**, Silva AJ. Examining the accumulated oxygen deficit method in front crawl swimming. *Int J Sports Med*, 2010 Jun;31(6):421-7 [Epub 2010 March 18] DOI: [10.1055/s-0030-1248286](https://doi.org/10.1055/s-0030-1248286) IF 2.381 Q1
- 60- Sgrò P, Guidetti L, Crescioli C, **Baldari C**, Romanelli F, Bianchini S, D' Armiento M, Lenzi A, Di Luigi L. Effect of supra-physiological dose administration of rhGH on pituitary-thyroid axis in healthy male athletes. *Regul Pept*. 2010 Dec 10;165(2-3):163-167. [Epub 2010 Jul 7] DOI: [10.1016/j.regpep.2010.06.010](https://doi.org/10.1016/j.regpep.2010.06.010) IF 2.473 Q2
- 61- DaSilva SG, Guidetti L, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Krinski K, De Campos W, Goss FL, and **Baldari C**[✉]. Psychophysiological Responses to Self-paced Treadmill and Overground Exercise. *Med Sci Sports Exerc*, 2011 Jun;43(6):1114-24 DOI: [10.1249/MSS.0b013e318205874c](https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e318205874c) IF 4.431 Q1
- 62- DaSilva SG, Guidetti L, Buzzachera CF, Hassan M, Elsangedy HM, Krinski K, DeCampos W, Goss FL, **Baldari C**[✉]. Gender-based differences in substrate use during exercise at a self-selected pace. *J Strength Cond Res*, 2011 Sep;25(9):2544-51 [Epub 2011 Jul 8] DOI: [10.1519/JSC.0b013e3181fb4962](https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181fb4962) IF 1.831 Q3
- 63- Gallotta MC, Guidetti L, Emerenziani GP, Franciosi E, and **Baldari C**[✉]. Does living setting influence training adaptations in young girls? *Scand J Med Sci Sports*, 2011 Apr;21(2):324-9 <https://doi.org/10.1111/j.1600-0838.2009.01009.x> IF 2.867 Q1
- 64- Guidetti L, Broccatelli M, **Baldari C**, Buzzachera CF, Goss FL, Utter AC, and Sgadari A. Validation of the Italian version of the OMNI scale of perceived exertion in a sample of Italian speaking adults. *Percept Mot Skills*, 2011 Feb;112(1):201-10 DOI: [10.2466/06.07.13.27.PMS.112.1.201-210](https://doi.org/10.2466/06.07.13.27.PMS.112.1.201-210) IF 0.487 Q4
- 65- Guidetti L, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, and **Baldari C**[✉]. Postural Control After a Prolonged Treadmill Run at Individual Ventilatory and Anaerobic Threshold. *J Sports Sci & Med*, 2011 Sep 1;10(3):515-9. eCollection 2011 scopus [2-s2.0-80051897923](https://doi.org/10.2466/06.07.13.27.PMS.112.1.201-210) IF 0.754 Q3
- 66- Guidetti L, Sgadari A, Buzzachera CF, Broccatelli M, Utter A, Goss F, and **Baldari C**. Validation of the OMNI-Cycle Scale of Perceived Exertion in the Elderly. *J Aging Phys Act*, 2011 Jul;19(3):214-24 <https://doi.org/10.1123/japa.19.3.214> IF 2.085 Q2
- 67- Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and **Baldari C**[✉]. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc*, 2012 Mar;44(3):550-5 DOI: [10.1249/MSS.0b013e3182305552](https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e3182305552) IF 4.475 Q1

- 68- Franciosi E, Gallotta MC, **Baldari C**, Emerenziani GP, and Guidetti L. Basketball ability testing and category for players with mental retardation: Eight-month training effect. *J Strength Con Res*, 2012 Jun;26(6):1524-31 [Epub 2011 September 28] DOI: [10.1519/JSC.0b013e318236d0a4](https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e318236d0a4) **IF 1.795 Q2**
- 69- Di Luigi L, Sgrò P, **Baldari C**, Gallotta MC, Emerenziani GP, Crescioli C, Bianchini S, Romanelli F, Lenzi A, and Guidetti L. The phosphodiesterases type 5 inhibitor tadalafil reduces the physiological hypothalamus-pituitary-adrenal axis responses to exercise-related stress in humans. *Am J Physiol Endocrinol Metab*, 2012 Apr 15302:E972-E978 <https://doi.org/10.1152/ajpendo.00573.2011> **IF 4.514 Q1**
- 70- Brunelli A, Dimauro I, Sgrò P, Emerenziani GP, Magi F, **Baldari C**, Guidetti L, Di Luigi L, Parisi P, Caporossi D. Acute exercise modulates BDNF and proBDNF protein content in immune cells. *Med Sci Sports Exerc*, 2012 Oct;44(10):1871-1880, 2012. [Epub 2012 Apr 24] DOI: [10.1249/MSS.0b013e31825ab69b](https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e31825ab69b) **IF 4.475 Q1**
- 71- Fernandes RJ[✉], de Jesus K, **Baldari C**, de Jesus K, Sousa AC, Vilas Boas JP, Guidetti L. Different VO₂max time-averaging intervals in swimming. *Int J Sports Med*, 2012 Dec;33(12):1010-1015 [Epub 2012 Jul 12] DOI: [10.1055/s-0032-1316362](https://doi.org/10.1055/s-0032-1316362) **IF 2.268, Q1**
Erratum: Different VO₂max time-averaging intervals in swimming. *Int J Sports Med*, 2012;33(12), pp. e1
- 72- Emerenziani GP, Guidetti L, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, **Baldari C**[✉]. Exercise intensity and gender difference of 3 different Salsa dancing conditions. *Int J Sports Med*, 2013 Apr;34(4):330-335, DOI: [10.1055/s-0032-1323722](https://doi.org/10.1055/s-0032-1323722) **IF 2.374 Q1**
- 73- **Baldari C**, Fernandes RJ, Meucci M, Ribeiro J, Vilas-Boas JP, Guidetti L[✉]. Is the New AquaTrainer® Snorkel Valid for VO₂ Assessment in Swimming? *Int J Sports Med*, 2013 Apr;34(4):336-344 [Epub 2012October 05] DOI: [10.1055/s-0032-1321804](https://doi.org/10.1055/s-0032-1321804) **IF 2.374 Q1**
- 74- Meucci M, Curry CD, Guidetti L, **Baldari C**, Cook C, Collier SR[✉]. Effect of play-based summer break exercise on cardiovascular function in adolescents. *Acta PaediatrICA*, 2013 January;102(1):e24-e28, <https://doi.org/10.1111/apa.12055> **IF 1.084, Q3**
- 75- Guidetti L, Bonavolontà V, Tito A, Reis VM, Gallotta MC, and **Baldari C**[✉]. Intra- and Interday Reliability of Rasterstereography. *BioMed Research International*, 2013;2013:ArticleID745480. DOI: [10.1155/2013/745480](https://doi.org/10.1155/2013/745480)
- 76- Meucci M, Cook C, Curry CD, Guidetti L, **Baldari C**, Collier SR[✉]. Effects of supervised exercise program on metabolic function in overweight adolescents. *World J Pediatr*, 2013 November;9(4):307-311, DOI: [10.1007/s12519-013-0440-2](https://doi.org/10.1007/s12519-013-0440-2) **IF 1.842 Q2**
- 77- Emerenziani GP, Migliaccio S, Gallotta MC, Lenzi A, **Baldari C**[✉], Guidetti L. Physical exercise intensity prescription to improve health and fitness in overweight and obese subjects: a review of the literature. *Health*, 2013 June;5 (6A2):113-121, DOI: [10.4236/health.2013.56A2017](https://doi.org/10.4236/health.2013.56A2017)
- 78- Perroni F, Guidetti L, Cignitti L, **Baldari C**. Psychophysiological responses of firefighters to emergencies: a review. *Open Sports Med J*, 2014;7(SPEC.ISS1):8-15 DOI: [10.2174/1875399X01407010008](https://doi.org/10.2174/1875399X01407010008)
- 79- Sgrò P, Romanelli F, Felici F, Sansone M, Bianchini S, Buzzachera CF, **Baldari C**, Guidetti L, Pigozzi F, Lenzi A and Di Luigi L[✉]. Testosterone responses to standardized short-term sub-maximal and maximal endurance exercises: issues on the dynamic adaptive role of the hypothalamic-pituitary-testicular axis. *J Endocrinol Invest*, 08 January 2014;37:13-24 DOI: [10.1007/s40618-013-0006-0](https://doi.org/10.1007/s40618-013-0006-0) **IF 1.448 Q4**
- 80- Emerenziani GP, Meucci M, Gallotta MC, Buzzachera CF, Guidetti L, and **Baldari C**[✉]. Whole body vibration: unsupervised training or combined with a supervised multi-purpose exercise for fitness? *J Sports Sci*, 2014 July;32: 1033-1041 Published online: 30 Jan 2014 <https://doi.org/10.1080/02640414.2013.877150> **IF 2.246 Q1**
- 81- de Jesus K, Guidetti L, de Jesus K, Vilas-Boas JP, **Baldari C**[✉], Fernandes RJ. Which Are the best VO₂ sampling intervals to characterize low to severe swimming intensities? *Int J Sports Med*, 2014 June 2;35(12):1030-1036 [Epub 2014 Jun 3] DOI: [10.1055/s-0034-1368784](https://doi.org/10.1055/s-0034-1368784) **IF 2.065 Q2**
- 82- Di Luigi L[✉], Botrè F, Sabatini S, Sansone M, Mazzarino M, Guidetti L, **Baldari C**, Lenzi A, Caporossi D, Romanelli F, Sgrò P. Acute effects of physical exercise and phosphodiesterase's type 5 inhibition on serum 11β-hydroxysteroid dehydrogenases related glucocorticoids metabolites: a pilot study. *Endocrine*, 21 November 2014;47:952–958 [Epub 2014 Feb 15] DOI: [10.1007/s12020-014-0185-2](https://doi.org/10.1007/s12020-014-0185-2), **IF 3.878 Q2**
- 83- Perroni F, Vetrano M, Rainoldi A, Guidetti L, **Baldari C**. Relationship among explosive power, body fat, fat free mass, and pubertal development in youth soccer players. A preliminary study. *Sport Sciences for Health*, August 2014;10(2): 67-73 doi: [10.1007/s11332-014-0175-z](https://doi.org/10.1007/s11332-014-0175-z)
- 84- Wannenes F, Papa V, Greco EA, Fornari R, Marocco C, **Baldari C**, Di Luigi L, Emerenziani GP, Poggiogalle E, **Guidetti L**, Donini LM, Lenzi A, Migliaccio S. Abdominal Fat and Sarcopenia in Women Significantly Alter Osteoblasts Homeostasis In Vitro by a WNT/β -Catenin Dependent Mechanism. *Int J Endocrinol*, Article ID 2014;2014:278316 [Epub 2014 May 20] <https://doi.org/10.1155/2014/278316> **IF 1.948 Q3**

- 85- Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, Guidetti L, **Baldari C**. Could overweight and Obese Children Improve Their Motor Performance With A Qualitative Physical Activity Approach? *Indian Journal of Applied Research*, May 2014;14(5): 610-615 DOI: [10.15373/2249555X/MAY2014/193](https://doi.org/10.15373/2249555X/MAY2014/193)
- 86- Fusco A[✉], Iosa M, Gallotta MC, Paolucci S, **Baldari C**, Guidetti L. Different performances in static and dynamic imagery and real locomotion. An exploratory trial. *Front Hum Neurosci* 2014 Oct 2;8:760. eCollection 2014 <https://doi.org/10.3389/fnhum.2014.00760> **IF 3.626 Q1**
- 87- Gallotta MC, Emerenziani GP, Franciosi E, Meucci M, Guidetti L, and **Baldari C**[✉]. Acute physical activity and delayed attention in primary school students. *Scand J Med Sci Sports* 2015 Jun;25(3):e331-8 [Epub 2014 Aug 18] <https://doi.org/10.1111/sms.12310> **IF 3.025 Q1**
- 88- Gallotta MC, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Franciosi E, Tito A, Guidetti L, **Baldari C**[✉]. Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar spine of adult players. *J Sports Sci* 2015;33(11):1173-81 [Epub 2014 Dec 23] <https://doi.org/10.1080/02640414.2014.987157> **IF 2.142 Q1**
- 89- Ceci R, Duranti G, Sgrò P, Sansone M, Guidetti L, **Baldari C**, Sabatini S, Di Luigi L. Effects of tadalafil administration on plasma markers of exercise-induced muscle damage, IL6 and antioxidant status capacity. *Eur J Appl Physiol*, 2015 Mar;115(3):531-9 [Epub 2014 Nov 9] DOI: [10.1007/s00421-014-3040-5](https://doi.org/10.1007/s00421-014-3040-5) **IF 2.328 Q1**
- 90- Perroni F, Guidetti L, Cignitti L, **Baldari C**[✉]. Absolute vs. weight-related maximum oxygen uptake in firefighters: fitness evaluation with and without protective clothing and self-contained breathing apparatus among age group. *PLoS One* 2015 Mar 12;10(3):e0119757 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0119757> **IF 3.057 Q1**
- 91- Perroni F, Vetrano M, Camolese G, Guidetti L, **Baldari C**[✉]. Anthropometric and somatotype characteristics of young soccer players: differences among categories, sub-categories and playing position. *J Strength Cond Res* 2015 Aug;29(8):2097-104. DOI: [10.1519/JSC.0000000000000881](https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000000881) **IF 1.978 Q2**
- 92- Guidetti L, Buzzachera CF, Emerenziani GP, Meucci M, Saavedra F, Gallotta MC, **Baldari C**[✉]. Psychophysiological Responses to Salsa Dance. *PLoS One*, 10 April 2015;10(4):e0121465 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0121465> **IF 3.057 Q1**
- 93- Perroni F, Guidetti L, Cignitti L, **Baldari C**[✉]. Age-related changes in upper body strength and lower limb power of professional Italian firefighters. *Sport Sciences for Health*, 2015 December 1;11(3):279-285 <https://dx.doi.org/10.1007/s11332-015-0236-y>
- 94- Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, **Baldari C**, Guidetti L. Impacts of coordinative training on normal weight and overweight/obese children's attentional performance. *Front Hum Neurosci*. 2015 Oct 28;9:577 eCollection 2015. DOI: [10.3389/fnhum.2015.00577](https://doi.org/10.3389/fnhum.2015.00577) **IF 3.634 Q1**
- 95- Gallotta MC, Emerenziani GP, Monteiro MD, Iasevoli L, Iazzoni S, **Baldari C**, Guidetti L. Psychophysical benefits of rock-climbing activity. *Percept Mot Skills*. 2015 Dec;121(3):675-89 [Epub 2015 Dec 1] <https://doi.org/10.2466/30.pms.121c26x9> **IF 0.618 Q3**
- 96- Ribeiro J[✉], Figueiredo P, Guidetti L, Alves F, Toussaint H, Vilas-Boas JP, **Baldari C**, Fernandes RJ. AquaTrainer® Snorkel does not Increase hydrodynamic drag but Influences turning time. *Int J Sports Med*, 2016 Apr;37(4):324-8 [Epub 2015 Dec 14] DOI: [10.1055/s-0035-1555859](https://doi.org/10.1055/s-0035-1555859) **IF 2.084 Q2**
- 97- Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, **Baldari C**[✉], Guidetti L. Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects. *Int J Endocrinol* 2016;2016:6739150 [Epub 2016 Jan 14] <https://doi.org/10.1155/2016/6739150> **IF 2.510 Q2**
- 98- Paolucci T[✉], **Baldari C**, Di Franco M, Didona D, Reis V, Vetrano M, Iosa M, Trifoglio D, Zangrando F, Spadini E, Saraceni VM, Guidetti L. A New Rehabilitation Tool in Fibromyalgia: The Effects of Perceptive Rehabilitation on Pain and Function in a Clinical Randomized Controlled Trial. *Evid Based Complement Alternat Med*, 2016;2016:7574589 [Epub 2016 Jan 13] <https://doi.org/10.1155/2016/7574589> **IF 1.740 Q2**
- 99- Fusco A[✉], Gallotta MC, Iosa M, Morone G, Iasevoli L, Trifoglio D, Saraceni VM, Paolucci S, **Baldari C**, Guidetti L. The dynamic motor imagery of locomotion is task-dependent in patients with stroke. *Restor Neurol Neurosci*, 2016;34(2):247-56, DOI: [10.3233/RNN-150573](https://doi.org/10.3233/RNN-150573) **IF 2.526 Q2**
- 100- Gallotta MC, Iazzoni S, Emerenziani GP, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, **Baldari C**[✉]. Effects of combined physical education and nutritional programs on schoolchildren's healthy habits. *PeerJ*. 2016 Apr 11;4:e1880. <https://doi.org/10.7717/peerj.1880> **IF 2.177 Q1**
- 101- Morone G[✉], Paolucci T, Luziatelli S, Iosa M, Piermattei C, Zangrando F, Paolucci S, Vulpiani MC, Saraceni VM, **Baldari C**, Guidetti L. Wii Fit is effective in women with bone loss condition associated with balance disorders: a randomized controlled trial. *Aging Clin Exp Res* 1 December 2016;28(6):1187-1193, [Epub 2016 May 6] DOI: [10.1007/s40520-016-0578-6](https://doi.org/10.1007/s40520-016-0578-6) **IF 1.394 Q3**

- 102- Meucci M, **Baldari C**, Guidetti L, Cook C, Prestes J, Collier SR[✉]. Cardiac autonomic modulation in preadolescents following 4 and 8 weeks of play-based summer activity. *Journal of Childhood Obesity* 2016 April 06;1,2:6 DOI: [10.21767/2572-5394.100006](https://doi.org/10.21767/2572-5394.100006)
- 103- Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Iasevoli L, Guidetti L, **Baldari C**[✉]. Effects of different physical education programmes on children's skill- and health-related outcomes: a pilot randomised controlled trial. *J Sports Sci*, 2017;35(15):1547-1555 [Epub 2016 Sep 3:1-9] <https://doi.org/10.1080/02640414.2016.1225969> **IF 2.733 Q2**
- 104- Perroni F, Vetrano M, Guidetti L, **Baldari C**[✉]. Is self-administered rating scale for pubertal development a predictor of countermovement jump in young soccer players? *Open Sports Sciences Journal* 2017 August;10(1), 122-131, DOI: [10.2174/1875399X01710010122](https://doi.org/10.2174/1875399X01710010122)
- 105- Meucci M, **Baldari C**, Guidetti L, Alley JR, Cook C, Scott CR. Metabolomic shifts following play-based activity in overweight preadolescents. *Curr Pediatr Rev*, 2017 Jan 13;13(2):144-151 DOI: [10.2174/1573396313666170113145553](https://doi.org/10.2174/1573396313666170113145553) **Q4**
- 106- Guidetti L, Placentino U, **Baldari C**[✉]. Reliability and criterion validity of smartphone inclinometer application to quantify cervical spine mobility. *Clin Spine Surg*, 2017 December;30(10):E1359-E1366 [Epub 2016 Feb 22] DOI: [10.1097/BSD.0000000000000364](https://doi.org/10.1097/BSD.0000000000000364) **IF 1.987 Q1**
- 107- Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, **Baldari C**[✉], Guidetti L. Response to: Comment on "differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". *International Journal of Endocrinology*. 19 Nov 2017;2017,7026597 <https://doi.org/10.1155/2017/7026597> **IF 2.340 Q4**
- 108- Bimonte VM, Fittipaldi S, Marocco C, Emerenziani GP, Fornari R, Guidetti L, Poggiogalle E, Nicolai E, Di Luigi L, Donini LM, **Baldari C**, Lenzi A, Greco EA, Migliaccio S. Physical activity and hypocaloric diet improve body composition and recover osteoblasts homeostasis in women affected by abdominal obesity. *Endocrine*, 1 November 2017;58(2):340-348 [Epub 2016 Dec 16] DOI: [10.1007/s12020-016-1193-1](https://doi.org/10.1007/s12020-016-1193-1) **IF 3.179 Q3**
- 109- Landram MJ, Utter AC, **Baldari C**, Guidetti L, McAnulty SR, Collier SR. Differential effects of continuous versus discontinuous aerobic training on blood pressure and hemodynamics. *J Strength Cond Res*. 2018 Jan;32(1):97-104. [Epub 2016 Sep 23] DOI: [10.1519/JSC.0000000000001661](https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001661) **IF 3.017 Q1**
- 110- Perroni F, Mol E, Walker A, Alaimo C, Guidetti L, Cignitti L, **Baldari C**. Reaction time to visual stimulus in firefighters and healthy trained subjects: A preliminary comparative study. *Open Sports Sciences Journal* 1 January 2018;11(1):69-77. DOI: [10.2174/1875399X01811010069](https://doi.org/10.2174/1875399X01811010069)
- 111- Perroni F, Pintus A, Frandino M, Guidetti L, **Baldari C**. Relationship among repeated sprint ability, chronological age, and puberty in young soccer players. *Journal of Strength and Conditioning Research* 2018 February;32(2):364-371 DOI: [10.1519/JSC.0000000000001799](https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001799) **IF 3.017 Q1**
- 112- Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Ferrari D, Greco EA, Saavedra FJ, Iazzoni, Aversa A, Donini LM, Lenzi A, **Baldari C**[✉], Guidetti L. Effects of an individualized home-based unsupervised aerobic training on body composition and physiological parameters in obese adults are independent of gender. *J Endocrinol Invest*, 1 April 2018;41(4):465-473,2018 Epub 2017 Oct 28, DOI: [10.1007/s40618-017-0771-2](https://doi.org/10.1007/s40618-017-0771-2) **IF 3.439 Q2**
- 113- Emerenziani GP, Ferrari D, Vaccaro MG, Gallotta MC, Migliaccio S, Lenzi A, **Baldari C**[✉], Guidetti L. Prediction equation to estimate heart rate at individual ventilatory threshold in female and male obese adults. *Plos One*, 2018 May 11;13(5):e0197255, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0197255> **IF 2.776 Q2**
- 114- Gallotta MC[✉], **Baldari C**, Guidetti L. Motor proficiency and physical activity in preschool girls: a preliminary study. *Early Child Dev Care*, 2018 188(10):1381-1391 Epub 2016 Dec 11 <https://doi.org/10.1080/03004430.2016.1261337> **IF 0.713 Q2**
- 115- Perroni F, Gallotta MC, Pisano S, Reis VM, Emerenziani GP, Guidetti L, **Baldari C**[✉]. Gender differences in anthropometric parameters and technical performance of youth soccer players. *Sport Sci Health* 20 April 2018;14(2):399-405 DOI: [10.1007/s11332-018-0456-z](https://doi.org/10.1007/s11332-018-0456-z)
- 116- **Baldari C**, Buzzachera CF, Vitor-Costa MV, Gabardo JM, Bernardes AG, Altimari LR, Guidetti, L. Effects of transcranial direct current stimulation on psychophysiological responses to maximal incremental exercise test in recreational endurance runners. *Frontiers in Psychol* 09 October 2018;9: 1867 <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01867> **IF 2.129 Q2**
- 117- Ilacqua A, Izzo G, Emerenziani GP, Baldari C, Aversa A. Lifestyle and fertility: the influence of stress and quality of life on male fertility. *Reproductive Biology and Endocrinology* 26 November 2018;16 Article number 115 DOI: [10.1186/s12958-018-0436-9](https://doi.org/10.1186/s12958-018-0436-9) **IF 2.589 Q1**
- 118- Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, **Baldari C**[✉], Guidetti L. Response to: Comment #2 on "Differences in Ventilatory Threshold for Exercise

- Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". *Int J Endocrinol.* 2018 Dec 24;2018:3093208. <https://doi.org/10.1155/2018/3093208> **IF 2.287 Q4**
- 119- Guidetti L, Meucci M, Bolletta F, Emerenziani GP, Gallotta MC, **Baldari C**[✉]. Validity, reliability and minimum detectable change of COSMED K5 portable gas exchange system in breath-by-breath mode. *PLoS One.* 2018 Dec 31;13(12):e0209925. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0209925> **IF 2.776 Q2**
- 120- Emerenziani GP, Ferrari D, Marocco C, Greco EA, Migliaccio S, Lenzi A, **Baldari C**[✉], Guidetti L. Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation (MFO) over different obesity classes in women. *PLoS One.* 2019 Apr 11;14(4):e0215307. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0215307> **IF 2.740 Q2**
- 121- Perroni F, Emerenziani GP, Pentenè F, Gallotta MC, Guidetti L, **Baldari C**[✉]. Energy cost and energy sources of an elite female soccer player to repeated sprint ability test: A case study. *The Open Sports Sciences Journal* 12(1):10-16, 2019. **DOI:** [10.2174/1875399X01912010010](https://doi.org/10.2174/1875399X01912010010)
- 122- Emerenziani GP, Ferrari D, Migliaccio S, Lenzi A, Greco EA, Marocco C, **Baldari C**[✉], Guidetti L. Effects of body weight loss program on parameters of muscle performance in female obese adults. *J Sports Med Phys Fitness* 2019 April 59(4):624-63 [10.23736/S0022-4707.18.08578-X](https://doi.org/10.23736/S0022-4707.18.08578-X) [Epub ahead of print 2018 Jul 18] **IF 1.432 Q4**
- 123- Fusco A[✉], Iasevoli L, Iosa M, Gallotta MC, Padua L, Tucci L, Antonucci G, **Baldari C**, Guidetti L. Dynamic motor imagery mentally simulates uncommon real locomotion better than static motor imagery both in young adults and elderly. *PLoS One.* 2019 Jun 26;14(6):e0218378. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0218378> Epub ahead of print 2018 **IF 2.740 Q2**
- 124- Vaccaro MG, Izzo G, Ilacqua A, Migliaccio S, **Baldari C**, Guidetti L, Lenzi A, Quattrone A, Aversa A, Emerenziani GP[✉]. Characterization of the effects of a six-month of dancing as approach for successful aging. *Int J Endocrinol.* 2019 Jun 17;2019:2048391. <https://doi.org/10.1155/2019/2048391> **IF 2.299 Q2**
- 125- Perroni F, Fittipaldi S, Falcioni L, Ghizzoni L, Borrione P, Vetrano M, Del Vescovo R, Migliaccio S, Guidetti L, **Baldari C**[✉]. Effect of Pre-Season Training phase on anthropometric, hormonal and fitness parameters in young soccer players. *PLoS One* 2019 Nov 25;14(11),e0225471 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225471> **IF 2.740 Q2**
- 126- Landram M, McAnulty S, Utter A, Baldari C, Guidetti L, Collier S. Effects of Continuous vs Discontinuous Aerobic Training on Cardiac Autonomic Remodeling. *Int J Sports Med.* 2019 Mar;40(3):180-185. doi: 10.1055/s-0044-100921 [Epub 2019 Jan 10] DOI: [10.1055/s-0044-100921](https://doi.org/10.1055/s-0044-100921) **IF 2.556 Q2**
- 127- Reis VM, Neves EB, Garrido N, Sousa A, Carneiro AL, **Baldari C**, Barbosa T. Oxygen Uptake On-Kinetics during Low-Intensity Resistance Exercise: Effect of Exercise Mode and Load. *Int J Environ Res Public Health.* 2019 Jul 15;16(14),e2524. <https://doi.org/10.3390/ijerph16142524> **IF 2.849 Q3**
- 128- Zimatore G, Gallotta MC, Innocenti L, Bonavolontà V, Ciasca V, De Spirito M, Guidetti L, **Baldari C**. Recurrence quantification analysis of heart rate variability during continuous incremental exercise test in obese subjects. *Chaos* 2020; 30(3), 03313 <https://doi.org/10.1063/1.5140455> **IF 3.642 Q1**
- 129- Emerenziani GP[✉], Ferrari D, Fittipaldi S, Bimonte VM, Marocco C, Greco EA, Perroni F, Migliaccio S, Lenzi A, **Baldari C**, Guidetti L. Effects of Acute Whole-Body Vibration Practice on Maximal Fat Oxidation in Adult Obese Male: a Pilot Study. *Obes Facts.* 2020;13(2):117-129. <https://doi.org/10.1159/000505665> **IF3.942 Q4**
- 130- Perroni F, Migliaccio S, Borrione P, Vetrano M, Amatori S, Sisti D, Rocchi MBL, Salerno G, Vescovo RD, Cavarretta E, Guidetti L, **Baldari C**[✉], Visco V. Can Haematological and Hormonal Biomarkers Predict Fitness Parameters in Youth Soccer Players? A Pilot Study. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Aug 29;17(17):6294. <https://doi.org/10.3390/ijerph17176294> **IF 3.390 Q2**
- 131- Amatori S, Barley OR, Gobbi E, Vergoni D, Carraro A, **Baldari C**, Guidetti L, Rocchi MBL, Perroni F, Sisti D. Factors Influencing Weight Loss Practices in Italian Boxers: A Cluster Analysis. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Nov 24;17(23):8727. <https://doi.org/10.3390/ijerph17238727> **IF 3.390 Q2**
- 132- Venturelli M, Cè E, Paneroni M, Guazzi M, Lippi G, Paoli A, **Baldari C**, Schena F, Esposito F. Safety procedures for exercise testing in the scenario of COVID-19: a position statement of the Società Italiana Scienze Motorie e Sportive. *Sport Sci Health* 2020 Sep 11; 16(4):601-607 DOI: [10.1007/s11332-020-00694-8](https://doi.org/10.1007/s11332-020-00694-8)
- 133- Amatori S, Donati Zeppa S, Preti A, Gervasi M, Gobbi E, Ferrini F, Rocchi MBL, **Baldari C**, Perroni F, Piccoli G, Stocchi V, Sestili P, Sisti D. Dietary Habits and Psychological States during COVID-19 Home Isolation in Italian College Students: The Role of Physical Exercise. *Nutrients* 2020 December;12(12),1-17 Article number 3660 <https://doi.org/10.3390/nu12123660> **IF 5.719 Q1**

- 134- Gallotta MC, Bonavolontà V, Zimatore G, Iazzoni S, Guidetti L, Baldari C. Effects of open (Racket) and closed (running) skill sports practice on children's attentional performance. *Open Sports Sciences Journal* 2020;13(1)105-113 [ISSN 1875399X] DOI: [10.2174/1875399X02013010105](https://doi.org/10.2174/1875399X02013010105)
- 135- Bonavolontà V, Greco F, Sabatini U, Saavedra FJ, Fischetti F, **Baldari C**, Guidetti L, Vaccaro MG, Emerenziani GP. Effects of Ballroom Dance on Physical Fitness and Reaction Time in Experienced Middle-Aged Adults of Both Genders. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Feb 19; 18(4):2036. <https://doi.org/10.3390/ijerph18042036> **IF 4.614 Q2**
- 136- Marocco C, Zimatore G, Mocini E, Fornari R, Iolascon G, Gallotta MC, Bimonte VM, **Baldari C**, Lenzi A, Migliaccio S. Efficacy of Denosumab Therapy Following Treatment with Bisphosphonates in Women with Osteoporosis: A Cohort Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Feb 10; 18(4):1728. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041728> **IF 4.614 Q2**
- 137- Gallotta MC, Bonavolontà V, Guidetti L, **Baldari C**, Innocenti L, Cardinali L, Falcioni L, di Fronso S, Emerenziani GP, Zimatore G, Bertollo M. Initial validation of the Italian version of the Volition in Exercise Questionnaire (VEQ-I). *PLoS One*. 2021 Apr 9;16(4):e0249667. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249667> **IF 3.752 Q2**
- 138- Perroni F, Cardinali L, Cignitti L, Gobbi E, Grugni F, Amatori S, Rocchi MBL, Grandinetti L, Lunetta F, Stocchi V, **Baldari C**, Sisti D, Guidetti L. Are there sex differences in physiological parameters and reaction time responses to overload in firefighters? *PLoS One*. 2021 May 3;16(5):e0249559. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249559> **IF 3.752 Q2**
- 139- Battaglia G, Giustino V, Tabacchi G, Lanza M, Schena F, Biino V, Giuriato M, Gallotta MC, Guidetti L, **Baldari C**, Gennaro A, Palma A and Bellafiore M. Interrelationship Between Age, Gender, and Weight Status on Motor Coordination in Italian Children and Early Adolescents Aged 6–13 Years Old. *Front Pediatr* 10 September 2021 9:738294 <https://doi.org/10.3389/fped.2021.738294> **IF 3.569 Q2**
- 140- Giuriato M, Biino V, Bellafiore M, Battaglia G, Palma A, **Baldari C**, Guidetti L, Gallotta MC, Schena F, Lanza M. Gross Motor Coordination: We Have a Problem! A Study With the Körperkoordinations Test für Kinder in Youth (6-13 Years). *Front Pediatr* 2021 Dec 10;9:785990. <https://doi.org/10.3389/fped.2021.785990> **IF 3.569 Q2**
- 141- Cella V, Bimonte VM, Sabato C, Paoli A, **Baldari C**, Campanella M, Lenzi A, Ferretti E, Migliaccio S. Nutrition and Physical Activity-Induced Changes in Gut Microbiota: Possible Implications for Human Health and Athletic Performance. *Foods* 2021 Dec 10; 10(12):3075. <https://doi.org/10.3390/foods10123075> **IF 5.561 Q1**
- 142- Zimatore G, Falcioni L, Gallotta MC, Bonavolontà V, Campanella M, De Spirito M, Guidetti L, **Baldari C**. Recurrence quantification analysis of heart rate variability to detect both ventilatory thresholds. *PLoS One*. 2021 Oct 7;16(10):e0249504 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249504> **IF 3.752 Q2**
- 143- Fusco A, Iosa M, Tucci L, Morone G, Coraci D, Coraci D[✉], Padua L, Gallotta M, Guidetti L, **Baldari C**. Dynamic locomotor imagery in athletes with severe visual impairments. August 2021, *New Ideas in Psychology*. 62,100855 <https://doi.org/10.1016/j.newideapsych.2021.100855> **IF 2.927 Q2**
- 144- Venturelli M, Cè E, Paneroni M, Guazzi M, Lippi G, Paoli A, **Baldari C**, Schena F, Esposito F. Maximal aerobic capacity exercise testing protocols for elderly individuals in the era of COVID-19. *Aging Clin Exp Res*. 2021 May; 33(5):1433-1437 <https://doi.org/10.1007/s40520-021-01858-3> **IF 4.481 Q2**
- 145- Gallotta MC, Zimatore G, Falcioni L, Migliaccio S, Lanza M, Schena F, Biino V, Giuriato M, Bellafiore M, Palma A, Battaglia G, **Baldari C** and Guidetti L. Influence of Geographical Area and Living Setting on Children's Weight Status, Motor Coordination, and Physical Activity. *Frontiers in Pediatrics* 2022 9:794284. <https://doi.org/10.3389/fped.2021.794284> **IF 2.6 Q1**
- 146- Bonavolontà V, Cianferotti L, Iolascon G, Moretti A, Brandi ML, Fischetti F, Lenzi A, Baldari C, Migliaccio S. Which physical activity in patients affected by hypoparathyroidism? A review of the literature and practical recommendations. *Journal of Endocrinological Investigation Open Access* Volume 45, Issue 7, Pages 1289 - 1295 July 2022 <https://doi.org/10.1007/s40618-022-01756-z> **IF 5.4 Q1**
- 147- Falcioni L; Guidetti L; **Baldari C**; Gallotta MC; Meucci M[✉]. Oxygen uptake efficiency slope in healthy normal weight young males: an applicable framework for calculation and interpretation. *PeerJ* Volume 10, July 2022, Article number e13709 <https://doi.org/10.7717/peerj.13709> **IF 2.7 Q1**
- 148- Biino, V; Giustino, V; Guidetti, L; Lanza, M; Gallotta, M; Baldari C; Battaglia, G; Palma, A; Bellafiore, M; Giuriato, M; Schena, F. Körperkoordinations test für Kinder: a short form is not fully satisfactory. *Front Educ* 2022, 7:914445 <https://doi.org/10.3389/feduc.2022.914445>
- 149- Zimatore G, Gallotta MC, Campanella M, Skarzynski PH, Maulucci G, Serantoni C, DeSpirito M, Curzi D, Guidetti L, **Baldari C**, Hatzopoulos S. Detecting metabolic thresholds from nonlinear analysis of heart rate time

- series: A review. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022 Oct 5;19(19),12719 <https://doi.org/10.3390/ijerph191912719>
- 150- Pezzi L, Di Matteo A, Insabella R, Mastrogiacomo S, **Baldari C**, Reiss VM, Paolucci T[✉]. How Cognitive Reserve should Influence Rehabilitation Choices using Virtual Reality in Parkinson's Disease. *Review Article Parkinsons Dis* 2022 Sep 16;2022:7389658 eCollection 2022 <https://doi.org/10.1155/2022/7389658>
- 151- Gallotta MC, Zimatore G, Cardinali L, Falcioni L, Bonavolontà V, Curzi D, Guidetti L, **Baldari C**. Physical Education on the Beach: An Alternative Way to Improve Primary School Children's Skill- and Health-Related Outcomes during the COVID-19 Pandemic. *Int J Environ Res Public Health* 2022 Mar 19;19(6):3680 <https://doi.org/10.3390/ijerph19063680>
- 152- Cardinali L, Curzi D, Maccarani E, Falcioni L, Campanella M, Ferrari D, Maulini C, Gallotta MC, Zimatore G, **Baldari C**[✉], Guidetti L. Live streaming vs pre-recorded training during Covid-19 pandemic in Italian rhythmic gymnastics. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022 Dec 8;19(24) 16441 <https://doi.org/10.3390/ijerph192416441>
- 153- Silvestri F*, Campanella M*, Bertollo M, Albuquerque MR, Bonavolontà V, Perroni F, **Baldari C**[✉], Guidetti L, Curzi D. **Acute Effects** of Fitlight Training on Cognitive-Motor Processes in Young Basketball Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023 Jan 1; 20(1):817. <https://doi.org/10.3390/ijerph20010817>
- 154- Bonavolontà V, Gallotta M.C[✉], Zimatore G, Curzi D, Ferrari D, Vinciguerra M.G, Guidetti L, **Baldari C**. **Chronic Effects** of Asymmetric and Symmetric Sport Load in Varsity Athletes across a Six-Month Sport Season. *Int J Environ Res Public Health* 2023 Jan 25;20(3):2186 <https://doi.org/10.3390/ijerph20032186>
- 155- Massari MC, Bimonte VM, Falcioni L, Moretti A, **Baldari C**, Iolascon G, Migliaccio S[✉]. **Nutritional and** physical activity issues in frailty syndrome during COVID-19 pandemic. *Therapeutic Advances in Musculoskeletal Disease*, 2023 February 13;15:1759720X231152648 <https://doi.org/10.1177/1759720X231152648>
- 156- Perroni F, Castagna C, Amatori S[✉], Gobbi E, Vetrano M, Visco V, Guidetti L, **Baldari C**, Rocchi MBL, Sisti D. **Use of Exploratory** Factor Analysis to assess the fitness performance of youth football players. *J Strength Cond Res* 2023, Feb 13 Online ahead of print. [PMID: 36786870] <https://dx.doi.org/10.1519/JSC.0000000000004414>
- 157- Perroni F, Cardinali L, Cignitti L, Amatori S, Rocchi M.B.L, Stocchi V, Piccoli G, Baldari C, Sisti D, Guidetti L, Vetrano M, Nusca S.M. **Sex differences** in muscle quality of firefighter recruits: a new exploratory approach to evaluation. *Sport Sci Health*. 2023, 19(1), pp. 95-102 <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01005-z>
- 158- Falcioni L, Gallotta MC, **Baldari C**, Cardinali L, Campanella M, Ferrari D, Guidetti L, Meucci M. **Influence of** training status on cardiac and vascular functioning in young recreational and competitive male rowers. *Frontiers in Pediatrics*, section Pediatric Cardiology. 06 April 2023;11:1162594 <https://doi.org/10.3389/fped.2023.1162594>
- 159- Fabbriozio A, Fucarino A, Cantoia M, De Giorgio A, Garrido N, Iuliano N, Reis V, Sausa M, Vilaça-Alves J; Zimatore G, **Baldari C** †, Macaluso F[✉]†. **Smart devices for** health and wellness applied to tele-exercise: 2 an overview of new trends and technologies such as IoT and AI. *Healthcare* **2023**, 11(12), 1805, <https://doi.org/10.3390/healthcare11121805>
- 160- Perroni F, Amatori S, Corsi L, Bensi R, Guidetti L, **Baldari C**, Rocchi MBL, Castagna C, Gobbi E, Sisti D, Buzzachera CF. Assessment of performance in youth soccer players: should we consider the maturation status? *Journal of Human Kinetics*, 2023 [Accepted for publication]
- 161- Biino V, Giustino V, Gallotta MC[✉], Bellafiore M, Battaglia G, Lanza M, Baldari C, Giuriato M, Figlioli F, Guidetti L and Schena F. Effects of sports experience on children's gross motor coordination level. *Frontiers in Sports and Active Living* (accepted, 04 December 2023). <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1310074>
- 162- Fabi A[✉], Rossi A, Mocini E, Cardinali L, Bonavolontà V, Cenci C, Magno S, Barberi V, Moretti A, Besharat ZM, Iolascon G, Baldari C, Ferretti E, Botticelli A, Paris I, Scambia G, Migliaccio S. An Integrated Care Approach to Improve Well-Being in Breast Cancer Patients. *Curr Oncol Rep* 2024 accepted gen 24 Feb 24 Online ahead of print <https://doi.org/10.1007/s11912-024-01500-1>.

Proceedings:

- 1- Guidetti L, Baldari C, and Musulin A. Anthropometric characteristics of boxers. *Journal of Sports Sciences*, 16:433-434 ISSN 0264-0414, 1998.

- 2- Baldari C, Guidetti L, and Musulin A. Physiological profile of middleweight class amateur boxers. *Journal of Sports Sciences*, 16:429-430 ISSN 0264-0414, 1998.
- 3- Persichini C, Baldari C, Guidetti L, Trombetta M, Capranica L, and Figura F. Assessment of rhythmic ability: differences between sedentary and rhythmic gymnastic athletes. *Journal of Sports Sciences*, 16:397-398 ISSN 0264-0414, 1998.
- 4- Guidetti L, Baldari C, Pittaluga M, Parisi P, Di Luigi L. Life style and anabolic/catabolic steroid-hormone balance in elderly males: a twin study. *Sport Science '99 in Europe. Proceeding of the 4th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Rome, Italy, 14-17 July, p. 78, 1999.
- 5- Di Luigi L, Guidetti L, Baldari C, Romanelli F, Isidori A. Insulin-like-growth factor system and physical exercise. *Sport Science '99 in Europe. Proceeding of the 4th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Rome, Italy, 14-17 July, p.186, 1999.
- 6- Baldari C, Guidetti L, Musulin A, Scano A. Gender influence on responses of heart rate and blood pressure to head-up and head-down tilt in young moderately trained subjects. *Sport Science '99 in Europe. Proceeding of the 4th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Rome, Italy, 14-17 July, p. 622, 1999.
- 7- Pesce C, Capranica L, Tessitore A, Baldari C, Figura F. Effects of a submaximal physical load on focusing of visual attention in soccer referees. *Proceeding of the 5th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Jyväskylä, Finland, 19-23 July, p. 568, 2000. ISBN 951-790-156-9; ISSN 0357-2498.
- 8- Di Luigi L, Romanelli F, Guidetti L, Baldari C, Isidori A, and Lenzi A. Heredity and Pituitary Response to Exercise. *J Endocrinol Invest*, 26 (Suppl. to n. 6):92, 2003. ISSN 1121-1369
- 9- Romanelli F, Guidetti L, Baldari C, Lenzi A, Di Luigi L. Amino acids supplementation and pituitary responsiveness to CRH+GNRH in athletes. *J Endocrinol Invest*, 27 (Suppl. to n.5): 38, 2004. ISSN1121-1369
- 10- Di Luigi L, Romanelli F, Gallotta MC, Baldari C, Perroni F, Lenzi A, and Guidetti L. Correlation between salivary cortisol response to exercise-related stress and male pubertal development. *J Endocrinol Invest*, 27 (Suppl. to n.8): 12, 2004. ISSN1121-1369.
- 11- Gallotta MC, Emerenziani GP, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Physical demands of a single ballet exercise in adolescent female dancers. *Med Sci Sports Exerc*, 37 (Suppl. to n. 5): 76S, 2005. ISSN 0195-9131.
- 12- Di Luigi L, Romanelli F, Gallotta M.C, Perroni F, Baldari C, Lenzi A, and Guidetti L. Salivary Steroids response to short-term physical stress and male puberty. *J Endocrinol Invest*, 28 (Suppl. to n.4) 2005. ISSN1121-1369.
- 13- Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, and Pesce C. Linking coordinative and fitness training in the educational context: intervention study in Italian middle schools. *Med Sci Sports Exerc*, 38 (Suppl. to n. 5), S216, 2006. ISSN 0195-9131.
- 14- Sgrò P, Baldari C, Guidetti L, Pigozzi F, Emerenziani GP, Gallotta MC, Iellamo F, Ciminelli E, Romanelli F, Lenzi A, and Di Luigi L Non-therapeutic use of phosphodiesterase inhibitors and cardiopulmonary responses to maximal exercise in athletes. *J Endocrinol Invest*, 29 (Suppl. to n.8):23, 2006. ISSN 1121-1369.
- 15- Emerenziani GP, Gallotta MC, Baldari C, Pappalardo A, Luigi LD, Guidetti L. Is explosive performance influenced by androgen levels in young male soccer players? *Med Sci Sports Exerc*; 39 (5 Suppl): S402, 2007.
- 16- Di Cagno A, Battaglia C, Baldari C, Guidetti L. Mental training in rhythmic gymnasts: actual training habits and effectiveness of practice on technical learning. *Med Sci Sports Exerc*; 39 (5 Suppl): S217, 2007.
- 17- Sgrò P, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C, Fierro V, Romanelli F, Lenzi A, Di Luigi L. Non-therapeutic use of a phosphodiesterase-5 inhibitor and anaerobic performance in healthy athletes. *J. Endocrinol. Invest*. 30 (Suppl. to n.4): 2007. ISSN 1121-1369.
- 18- Emerenziani GP, Baldari C, Di Luigi L, Gallotta MC, and Guidetti L. The effect of tadalafil on critical flicker frequency after a 30s Wingate test. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca*, 16(3), A70, 2007. ISSN 1210-5481
- 19- Di Cagno A, Crova C, Baldari C, Monteiro MD, and Guidetti L. Acute effect of Static Stretching on leaping ability in Rhythmic Gymnastics. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca*, 16(3), A140-1, 2007. ISSN 1210-5481
- 20- Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Basketball assessment for players with Mental Retardation in two sport seasons. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca*, 16(3), A143, 2007. ISSN 1210-5481
- 21- Gallotta MC, Casella R, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, Pesce C. Coordinative training at school: fitness and psychological implications. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca*, 16(3), A145, 2007. ISSN 1210-5481
- 22- Baldari C, Guidetti L, da Silva SG, de Campos W, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Colombo H. Comparison of Physiological, Perceptual, and Affective Responses During Overground and Treadmill Walking at a Self-Selected Pace. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (5 Suppl): S365, 2008.
- 23- Gallotta MC, Emerenziani GP, Giacobini R, Baldari C, Guidetti L. Setting Influences in Young Girls on Fitness and Coordinative Abilities Following Modern Dance Training. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (5 Suppl): S419, 2008.

- 24- Di Cagno A, Baldari C, Battaglia C, Emerenziani GP, Guidetti L. Influence of Static Stretching on Technical Leap Scores in Rhythmic Gymnastics. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (5 Suppl): S381, 2008.
- 25- da Silva SG, Baldari C, Guidetti L, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Colombo H, Santos BV, Campos W, Goss FL. Gender differences on Physiological, Perceptual and Affective responses during treadmill walking at a Self-Selected Pace. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (5 Suppl): S366, 2008.
- 26- Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to basketball abilities in players with mental retardation. *Coaching & Sport Science journal*, 3(2):38, 2008. Iscrizione n 182/2005 Reg. – stampa del Tribunale di Roma del 4/5/2005).
- 27- Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to athletics performance in adult individuals with mental retardation. Book of abstracts of the 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, Estoril – Portugal, 9-12 July, p. 36, 2008. ISBN 978-972-735-156-5.
- 28- di Cagno A, Guidetti L, Baldari C, Battaglia C, Massaro A and Gallotta MC. Drop-out in rhythmic gymnastics: an exploratory investigation. Book of abstracts of the 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, Estoril – Portugal, 9-12 July, p. 172-173, 2008. ISBN 978-972-735-156-5.
- 29- Figueira B, Reis A, Ries VM, Silva AJ, Garrido N, Louro H, Marinho DA, Baldari C, Barbosa TM. Comparação dos procedimentos metodológicos de reconstrução cinemática 2D na técnica de Bruços – duplo meio / planos separados. In: Vaz MA, Piloto PA, Reis Campos JC (eds.). 3^o Congresso Nacional de Biomecânica. Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal 11-12 de Fevereiro 2009. pp. 479-483. ISBN 978-989-96100-0-2
- 30- Costa M, Reis A, Reis VM, Silva AJ, Garrido N, Louro H, Marinho DA, Baldari C, Barbosa TM. Constrangimento mecânico provocado pela válvula Aquatrainer® associada ao sistema de oximetria directa (K4b²) na cinemática de Bruços. In: Vaz MA, Piloto PA, Reis Campos JC (eds.). 3^o Congresso Nacional de Biomecânica. Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal 11-12 de Fevereiro 2009. pp. 485-489. ISBN 978-989-96100-0-2
- 31- Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Baldari C, and Guidetti L. Return to baseline of postural control after treadmill run at individual anaerobic threshold. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5) S:359-360, 2009. ISSN 0195-9131.
- 32- Emerenziani GP, Guidetti L, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Heart rate and estimated energy expenditure during three different salsa dancing conditions. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5) S:398, 2009. ISSN 0195-9131.
- 33- Buzzachera CF, DaSilva SG, Elsangedy HM, Colombo H, Krinski K, Santos BV, de Campos W, Baldari C, Guidetti L, and Goss FL. Impact of Gender on Substrate Utilization During Treadmill Walking at a Self-Selected Pace. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5) S:209, 2009. ISSN 0195-9131.
- 34- DaSilva SG, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Colombo H, Krinski K, de Campos W, Baldari C, Guidetti L, and Goss FL. Effect of Adiposity on Physiological, Perceptual, and Affective Responses during Walking at a Self-Selected Pace. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5) S:355, 2009. ISSN 0195-9131.
- 35- Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Baldari C, and Guidetti L. Could muscle damage affect postural control after treadmill running at individual aerobic and anaerobic threshold? *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:345, 2010. ISSN 0195-9131.
- 36- Baldari C, Buzzachera CF, Emerenziani GP, Gallotta MC, Franciosi E, Bonavolontà V, Meucci M, and Guidetti L. Physiological, perceptual, and affective responses during three different salsa dancing conditions. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:395, 2010. ISSN 0195-9131.
- 37- Bonavolontà V, Franciosi E, Tito A, Gallotta MC, Emerenziani GP, Baldari C, and Guidetti L. Effects of tennis expertise and type of training session on dorsal and lumbar spine. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:345, 2010. ISSN 0195-9131.
- 38- Emerenziani GP, Guidetti L, Gallotta MC, Meucci M, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Comparison among calisthenic exercise, whole body vibration protocols and their combination. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:222, 2010. ISSN 0195-9131.
- 39- Buzzachera CF, Guidetti L, Baldari C, Elsangedy HM, Krinski K, de Campos W, Goss FL, Da Silva SG. Predictors of physiological, perceptual, and affective responses to self-paced exercise in sedentary women. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:395, 2010. ISSN 0195-9131.
- 40- Broccatelli M, Buzzachera CF, Guidetti L, Sgadari A, Utter AC, Goss FL, Baldari C. Validation of the Omni-cycle scale of perceived exertion in the elderly. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:473, 2010. ISSN 0195-9131.

- 41- Gallotta MC, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, Baldari C, Arpesella M, Guidetti L. Attention maintenance and physical activity in primary school students. *J Sports Med Phys Fitness*, 50 (Suppl. 1 to n. 3), 34, 2010.
- 42- Arpesella M, Vandoni M, Roncarolo F, Baldari C. Influence of physical and working activity levels on glucose control after 5-10 years medical treatment in type 2 diabetic patients. *J Sports Med Phys Fitness*, 50 (Suppl. 1 to n. 3), 43, 2010.
- 43- Buzzachera CF, Emerenziani GP, Gallotta MC, Sgrò P, Franciosi E, Di Luigi L, Guidetti L, Baldari C. The influence of the type 5 phosphodiesterase inhibitor tadalafil on substrate utilization during submaximal exercise in healthy men. *J Sports Med Phys Fitness*, 50 (Suppl. 1 to n. 3), 44, 2010.
- 44- Souza-Junior TP, Pereira B, Bechara EJ, Silveira LR, Curi R, Baldari C, Barros MP. Acute Creatine Supplementation Increases Anaerobic Power And Plasma Urate Antioxidant Capacity Of Male Cyclists *Med Sci Sports Exerc*, 43 (Suppl. to n. 5) S: 586, 2011. ISSN 0195-9131.
- 45- Almeida FAM, Nunes RFH, Santos BV, Elsangedy HM, Krinski K, Buzzachera CF, de Campos Wagner, Osiecki R, Goss FL, Baldari C, da Silva SG. Effects of Musical Rhythm on Psychophysiological Responses and Pacing Strategy During Treadmill Walking at a Self-Selected Pace. *Med Sci Sports Exerc*, 43 (Suppl. to n. 5) S:14, 2011. ISSN 0195-9131.
- 46- Buzzachera CF, Santos BV, Elsangedy HM, Krinski K, Nunes RFH, Almeida FAM, Nogas G, de Campos W, Guidetti L, Baldari C, DaSilva SG. Psychophysiological Responses To Self-paced Exercise Of Runners And Non-runners. *Med Sci Sports Exerc*, 43 (Suppl. to n. 5) S:14, 2011. ISSN 0195-9131
- 47- Broccatelli M, Sgadari A, Buzzachera CF, Guidetti L, Utter AC FACSM, Goss FL FACSM, Baldari C FACSM. Validation Of The Italian Version Of The Omni-cycle Scale Of Perceived Exertion In The Elderly. *Med Sci Sports Exerc*, 43 (Suppl. to n. 5) S:61, 2011. ISSN 0195-9131
- 48- Baldari C, Fernandes RJ, Ribeiro J, Meucci M, Vilas-Boas JP, Guidetti L. Validity of a new respiratory Aquatrainer® system for measuring oxygen uptake during swimming. *J Sports Med Phys Fitness* 51 (suppl 1-3), pp. 10,2011 ISSN: 0022-4707
- 49- Ribeiro J, Baldari C, Guidetti L, Figueiredo P, Toussaint H, Vilas-Boas JP, Fernandes RJ. Drag assessment in front crawl swimming while using Aquatrainer snorkel. *J Sports Med Phys Fitness* 51 (suppl 1-3), pp. 10,2011 ISSN: 0022-4707
- 50- Brunelli A, Dimauro I, Sgrò P, Emerenziani GP, Magi F, Baldari C, Guidetti L, Di Luigi L, Parisi P, Caporossi D. Acute exercise modulates the PBMCs content of BDNF and Pro-BDNF and affects cognitive performance in an intensity-related modality. *J Sports Med Phys Fitness* 51 (suppl 1-3), pp. 25-26, 2011. ISSN: 0022-4707
- 51- Baldari C, Guidetti L, Meucci M. Measuring energy expenditure in swimming to assess gross mechanical efficiency. *Portuguese Journal of Sport Sciences*, vol. 11 (Suppl. 3): 81-84, 2011. ISBN/ISSN: 1645-0523.
- 52- de Jesus K, Ribeiro J, Sousa A, de Jesus K, Pelarigo J, Figueiredo P, Guidetti L, Baldari C, Vilas-Boas JP, Fernandes RJ. Resposta do VO₂ com diferentes tempos de análise para determinar a velocidade mínima ao VO₂máx em natação. *Motricidade*, 8 (1), suppl (2012): 86. ISSN 1646-107X, eISSN 2182-2972.
- 53- Bonavolontà V, Tito A, Gallotta MC, Baldari C, and Guidetti L. Intra- And Inter- Day Reliability Of Rasterstereography. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5):S356, 2012. ISSN 0195-9131
- 54- Gallotta MC, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, Meucci M, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of Varying Type of Physical Exercise on Children's Salivary Cortisol. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5):S547, 2012. ISSN 0195-9131
- 55- Baldari C, Fernandes RJ, Ribeiro J, Meucci M, Vilas-Boas JP, Guidetti, L. (2012). Validation of a snorkel prototype for measuring gas Exchange parameters during swimming. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (5), S353, 2012. ISSN 0195-9131.
- 56- de Jesus K, Sousa A, de Jesus K, Sousa M, Figueiredo P, Soares S, Baldari C, Guidetti L, Vilas-Boas JP, Fernandes RJ. (2012). Comparison between blood lactate concentrations in different swimming incremental protocols. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (5), S709, 2012. ISSN 0195-9131.
- 57- Collier SR, Curry CD, Meucci M, Cook CB, Baldari C, Jia W. Metabolomic Signatures following 8 Weeks of Play-Based Activity vs. Controls in Overweight Adolescent Children. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5) S:329, 2012. ISSN 0195-9131.
- 58- Buzzachera CF, Emerenziani GP, Franciosi E, Gallotta MC, Di Luigi L, Guidetti L, Baldari C. Effects of the Phosphodiesterase-5 Inhibitor Tadalafil On Parameters Of Aerobic Fitness In Healthy Men. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5) S:292 S:293, 2012. ISSN 0195-9131.

- 59- Landram MJ, Utter A, McAnulty SR, Baldari C, Guidetti L, Collier S. Effect of Continuous versus Discontinuous Aerobic Exercise on Augmentation Index in Young versus Older Adults. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:11-11, 2013. ISSN 0195-9131.
- 60- Collier SR, Landram MJ, Utter AC, McAnulty SR, Baldari C, Guidetti L, Meucci M. Sex Differences Following Four Weeks of Discontinuous versus Continuous Exercise in Central Pulse Wave Velocity. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:93-93, 2013. ISSN 0195-9131.
- 61- de Jesus K, Baldari C, de Jesus K, Guidetti L, Ribeiro J, Vilas-Boas JP, Fernandes RJ. Are Incremental 200m Swimming Step Lengths Proper For Assessing Relevant Ventilatory Parameters? *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:113-113, 2013. ISSN 0195-9131.
- 62- Meucci M, Landram MJ, Utter AC, McAnulty SR, Baldari C, Guidetti L, Collier SR. Effect of Continuous Versus Discontinuous Aerobic Exercise on Hemodynamics in Young and Older Adults. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:365-366, 2013. ISSN 0195-9131.
- 63- Buzzachera CF, Emerenziani GP, Gallotta MC, Sgrò P, Franciosi E, Di Luigi L, Guidetti L, Baldari C.
- 64- Influence Of The Phosphodiesterase-5 Inhibitor Tadalafil On Oxygen Uptake Kinetics During Moderate-intensity Exercise In Humans. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:587-587, 2013. ISSN 0195-9131.
- 65- Fernandes RJ, Ribeiro J, Sousa A, Monteiro J, Guidetti L, Baldari C, Vilas Boas JP. Oxygen Uptake Kinetics At Extreme Swimming Intensity. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:588-588, 2013. ISSN 0195-9131.
- 66- Fusco A, Gallotta MC, Saraceni A, Baldari C, and Guidetti L. Influence of the lower limb anthropometry on occurrence of muscles lesions in young elite athletes of soccer and their recovery to returning to physical training. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S7, 2013. ISSN 1824-7490.
- 67- Vetrano M, Perroni F, Rainoldi A, Saraceni VM, Guidetti L, Baldari C. Prevalence of ultrasound signs of Achilles tendinopathy in asymptomatic youth soccer players. A preliminary study. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl. 1): S15-16, 2013. ISSN 1824-7490.
- 68- Paolucci T, Vetrano M, Zangrando F, Vulpiani MC, Grasso MR, Trifoglio D, Di Franco M, Iannuccelli C, Sorgi ML, Guidetti L, Baldari C, Saraceni VM. Effectiveness of adapted physical activity in fibromyalgia: MMPI-2 profile and illness perception. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl. 1): S24, 2013. ISSN 1824-7490.
- 69- Meucci M, Emerenziani GP, Cioffi P, Pappalardo A, Guidetti L, Baldari C. Acute effect of resisted sprint training with weighted belt and centrifugal track on the running kinematics during maximum-velocity phase. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S33, 2013. ISSN 1824-7490.
- 70- Perroni F, Vetrano M, Rainoldi A, Guidetti L, Baldari C. Relationship among performance value, body fat, fat free mass and pubertal development in youth soccer players. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S35-36, 2013. ISSN 1824-7490.
- 71- Gallotta MC, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, Meucci M, Di Luigi L, Sgrò P, Guidetti L, and Baldari C. Influence of children's salivary cortisol on attention capacity after exercise. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S43-44, 2013. ISSN 1824-7490.
- 72- Iazzoni S, Gallotta MC, Arpesella M, Guidetti L, and Baldari C. Weight status and academic performance in primary school children. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S44, 2013. ISSN 1824-7490.
- 73- Codrons E, Vandoni M, Arpesella M, Baldari C, Guidetti L, Marin L, Ricagno E, Ottobrini S, Buzzachera CF. Psychophysiological responses to group fitness training sessions: does the self-reported preference for exercise intensity matter? *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S49, 2013. ISSN 1824-7490.
- 74- Gallotta MC, Emerenziani GP, Meucci M, Arpesella M, Baldari C, and Guidetti L. Psycho-physical effects of climbing activity. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S52-53, 2013. ISSN 1824-7490
- 75- Vandoni M, Codrons E, Marin L, Arpesella M, Baldari C, Guidetti L, Correale L, Ottobrini S, Buzzachera CF. The affective beneficence of vigorous group fitness training session: does the self efficacy matter? *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S57, 2013. ISSN 1824-7490.
- 76- Emerenziani GP, Migliaccio S, Meucci M, Gallotta MC, Donini LM, Lenzi A, Strollo F, Baldari C, and Guidetti L. Differences in physiological exercise parameters at aerobic gas exchange threshold between obese sarcopenic and type 2 diabetic subjects. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S60-61, 2013. ISSN 1824-7490.
- 77- Buzzachera CF, Vandoni M, Codrons E, Ottobrini S, Correale L, Arpesella M, DaSilva, SG, Baldari C, Guidetti L. Can Self-reported Perceived Autonomy Play A Role In Affective And Exertional Responses To Exercise In Obese Women? *Med Sci Sports Exerc*, 46 (Suppl. 5) S:221-221, 2014. ISSN 0195-9131.
- 78- Iazzoni S, Gallotta MC, Emerenziani GP, Meucci M, Guidetti L, Baldari C. Weight Status and Eating Habits in Children. Effects of two Physical Activity Interventions. *Med Sci Sports Exerc*, 46 (Suppl. 5) S:229-229, 2014. ISSN 0195-9131.

- 79- Landram MJ, Utter A, McAnulty S, Baldari C, Guidetti L, Collier S. Discontinuous Aerobic Training is an Effective Alternative to Continuous for Improving Flow-mediated Dilation. *Med Sci Sports Exerc*, 46 (Suppl. 5) S:667-667, 2014. ISSN 0195-9131.
- 80- Perroni F, Cignitti L, Ascenzi G, Guidetti L, Baldari C. RSA, CMJ, Leger, 10 m sprint responses to pre-season training in semi-professional soccer players. *Sport Sciences for Health*, 10 (Suppl. 1): S63, 2014. ISSN 1824-7490.
- 81- Gallotta MC, Iazzoni S, Emerenziani GP, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, and Baldari C. School-based physical activity interventions to improve overweight and obese children's lifestyle. *Sport Sciences for Health*, 10 (Suppl. 1): S72, 2014. ISSN 1824-7490.
- 82- Fusco A, Gallotta MC, Iosa M, Villani ME, Baldari C, Guidetti L. Mental and motor simulations for different locomotor actions. *Sport Sciences for Health*, 10 (Suppl. 1): S77, 2014. ISSN 1824-7490.
- 83- Fusco A, Gallotta MC, Giuliobello C, Baldari C, Guidetti L. Adapted swimming physical activity for a child with cerebral palsy: maintaining the achieved outcomes: a case report. *Sport Sciences for Health*, 10 (Suppl. 1): 84, 2014. ISSN 1824-7490.
- 84- Placentino U, Guidetti L, Baldari C. Reliability and concurrent validity of Iphone application to quantify cervical spine mobility. *Med Sci Sports Exerc* 47(5S):255, 2015.
- 85- Meucci M, Baldari C, Guidetti L, Collier SR. Play-based physical activity in children can improve aerobic capacity during summer break. *Med Sci Sports Exerc* 47(5S):384, 2015.
- 86- Guidetti L, Cesaroni S, Baldari C, Quartu S, Trincia M, Covaciuc M, Gallotta MC, Franciosi E. Inclusive basketball training for players with intellectual disability. *Med Sci Sports Exerc* 47(5S):540, 2015.
- 87- Emerenziani GP, Brera FM, Gallotta MC, Donini LM, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L. Effects of aerobic exercise based upon gas exchange aerobic threshold in obese sarcopenic subjects. *Med Sci Sports Exerc* 47(5S):559, 2015.
- 88- Silva AC, Alves RC, Ferreira SS, Follador L, Baldari C, da Silva SG. Influence of music during walking at a self-paced intensity on ratings of perceived exertion and affective responses in obese women. *Med Sci Sports Exerc* 47(5S):785, 2015.
- 89- Ferreira SS, Alves RC, Follador L, Silva AC, Baldari C, da Silva SG. Influence of eccentric, concentric, and dynamic weight training actions on perceptual and affective responses in older women. *Med Sci Sports Exerc* 47(5S):788, 2015.
- 90- Baldari C, Meucci M, Bolletta F, M.C. Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L. Accuracy and reliability of COSMED K5 portable metabolic device versus simulating system. *Sport Sci Health* 11(Suppl 1): S58, 2015.
- 91- Fernandes RJ, Sousa A, Ribeiro J, de Jesus K, Figueiredo P, Pelarigo J, Zacca R, Abraldes JA, Soares S, Machado L, Keskinen KL, Guidetti L, Baldari C, Vilas-Boas JP. What is expectable from VO₂ kinetics at different swimming intensities? In: S. Szczepan (edt.), *Book of Abstracts of the 8th International Symposium "Science &Swimming"*, 2016, pp. 31. ISBN 978-83-944871-2-6
- 92- Ferreira SS, Bomfim Neto AL, Follador L, Garcia ED, Andrade VF, Alves RC, Utter AC, Baldari C, da Silva SG. Effect of different verbal commands on perceptual, affective and physiological performance responses of Running in recreational runners. *Med Sci Sports Exerc* 48(5 Suppl 1):117, 2016
- 93- Follador L, Ferreira SS, Andrade VF, Garcia ED, Alves RC, Osiecki R, Baldari C, da Silva SG. Physiological, Perceptual and Affective Responses to Six High Intensity Interval Training Protocols in Young Male University Students. *Med Sci Sports Exerc* 48(5 Suppl 1):114, 2106
- 94- Fusco A, Gallotta MC, Iasevoli L, Tucci L, Baldari C, and Guidetti L. Age influences on different tasks of Motor Imagery. *Sport Sci Health* 12(Suppl 1): S16, 2016
- 95- Iasevoli L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Fusco A, Baldari C, and Guidetti L. Temporal features in static and dynamic imagery and real locomotion. An exploratory trial in obese adults. *Sport Sci Health* 12 (Suppl 1): S19, 2016
- 96- Alessio S, Alessio G, Gallotta MC, Guidetti L, and Baldari C. Sport training integrating runners with and without intellectual disabilities. Effects across 2 sport-seasons. *Sport Sci Health* 12 (Suppl 1): S21, 2016
- 97- Bolletta F, Meucci M, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, and Baldari C. Accuracy and reliability of the K5 portable metabolic system in micro-mixing chamber mode using a gas exchange simulator system. *Sport Sci Health* 12(Suppl 1): S43, 2016
- 98- Emerenziani GP, Gallotta MC, Placentino U, Migliaccio S, Greco EA, Donini LM, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Unsupervised aerobic training in obese adults: OMNI-RPE and aerobic threshold. *Sport Sci Health* 12(Suppl 1): S47, 2016

- 99- Tucci L, Iasevoli L, Gallotta MC, Fusco A, Baldari C, and Guidetti L. A motor neurofeedback study for the rehabilitation of patients with stroke: preliminary results. *Sport Sci Health* 12(Suppl 1): S79, 2016
- 100- Iazzoni S, Gallotta MC, Emerenziani GP, Migliaccio S, Guidetti L, and Baldari C. Influence of living in rural/urban setting and adiposity status on primary school children's motor performance. *Sport Sci Health* 12(Suppl 1): S86, 2016
- 101- Emerenziani GP, Ferrari D, Iazzoni S, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effect of fat mass on fitness and balance ability in obese adult subjects. *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S4, 2017
- 102- Ferrari D, Emerenziani GP, Falcioni L, Belli G, Migliaccio S, Lenzi A, Guidetti L, Baldari C. Effects of home-based aerobic training on muscle performance in obese adult subjects. *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S4, 2017.
- 103- Iazzoni S, Biino V, Giurato M, Gallotta MC, Schena F, Lanza M, Baldari C, Guidetti L. Does living in urban/rural setting in different geographical regions affect children's motor performance? *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S35, 2017.
- 104- Biino V, Giurato M, Lanza M, Schena F, Baldari C, Guidetti L. Gross Motor Coordination, Bmi and Physical Activity: Trend and Correlation In Children? *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S39, 2017.
- 105- Perroni F, Rusca D, Guidetti L, Baldari C. Effects of female soccer match on sprint and jump performances. *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S53-4, 2017.
- 106- Perroni F, Cignitti L, Guidetti L, Baldari C. Cognitive responses to visual stimuli of Italian Firefighters compared health subjects. *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S85-6, 2017.
- 107- Tucci L, Fusco A, Iasevoli L, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Motor Imagery is not altered in athletes with severe visus disorders. *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S101-2, 2017.
- 108- Innocenti L, Perroni F, Fittipaldi S, Falcioni L, Ghizzoni L, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. Fitness and hormonal modifications after pre-season training in youth soccer players. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S3, 2018.
- 109- Ferrari D, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation in different obese classes. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S3, 2018.
- 110- Gallotta MC, Verdini C, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C. Walking, running and playing barefoot on the beach. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S16, 2018.
- 111- Ilacqua A, Izzo G, Vaccaro MG, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L, Aversa A, Emerenziani GP. Gender differences in physical fitness and its relationship to sexual health in older adults. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S21-22, 2018.
- 112- Vaccaro MG, Izzo G, Baldari C, Guidetti L, Migliaccio S, Aversa A, Quattrone A, Emerenziani GP. Social dance improves mood and fitness performance in older adults. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S22, 2018.
- 113- Falcioni L, Biino V, Lanza M, Schena F, Lenzi A, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L. Geographical differences in physical activity, motor performance, and overweight and obesity status in Italian children: cities comparison. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S23, 2018.
- 114- Innocenti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Influence of obesity on balance and physical fitness in women. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S81, 2018.
- 115- Bondar RZ, Guidetti L, Baldari C, Migliaccio S, Robazza C, Bortoli L, Bertollo M, Emerenziani GP. Effects of supervised sport-practice and unsupervised walking activity on physiological and body composition variables in obese adults. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S5, 2019.
- 116- Innocenti L, Zimatore G, Gallotta MC, Bonavolontà V, Baldari C, Emerenziani GP, Migliaccio S, Bertollo M, Guidetti L. Preliminary validation of the Italian version of the volition exercise questionnaire. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S5, 2019.
- 117- Ferrari D, Belli G, Emerenziani GP, Falcioni L, Innocenti L, Marocco C, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. Effects of an individualized home-based unsupervised aerobic training on oxygen pulse in obese women. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S6, 2019.
- 118- Falcioni L, Gallotta MC, Zimatore G, Innocenti L, Baldari C, Guidetti L. Attentional performance, anthropometric parameters, physical activity level, aerobic fitness and school performance in adolescents *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S35, 2019.
- 119- Bonavolontà V, Gallotta MC, Iazzoni S, Emerenziani GP, Buzzachera CF, Guidetti L, Baldari C. Children's attention performance in running (closed) and racket (open) sports. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S74, 2019.
- 120- Gallotta MC, Iazzoni S, Zimatore G, Guidetti L, Baldari C. Academic achievement and lifestyle habits of primary school children. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S75, 2019.

- 121- Perroni F, Fittipaldi S, Falcioni L, Ghizzoni L, Borrione P, Vetrano M, Del Vescovo R, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. Effect of pre-season training phase on salivary cortisol, maximal oxygen uptake, and countermovement jump test values in young soccer players. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S79-80, 2019.
- 122- Belli G, Ferrari D, Emerenziani GP, Innocenti L, Falcioni L, Marocco C, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L. Walking energy expenditure: Is it a moderate physical activity for obese women? *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S98, 2019.

Comunicazioni congressuali (Abstracts):

- 1- Guidetti L, and Baldari C. Physiological responses to ballet exercise in adolescent female dancers. *Frontiers in Sport Science*. First Annual Congress of the European College of Sport Science, Nice, France. May 28-31, 1996.
- 2- Baldari C, Capranica L, Guidetti L, and Persichini C. Energy cost of rhythmic gymnastics ball exercise in young athletes. *Sport Science in a Changing World of Sports*. Second Annual Congress of the European College of Sport Science, Copenhagen, Denmark. August 20-23, 1997. ISBN 87-90170-10-5.
- 3- Guidetti L, Baldari C, Persichini C, and Capranica L. Body composition VO₂max, ventilatory and lactate thresholds of elite rhythmic gymnastics athletes. *Sport Science in a Changing World of Sports*. Second Annual Congress of the European College of Sport Science, Copenhagen, Denmark. August 20-23, 1997. ISBN 87-90170-10-5.
- 4- Persichini C, Baldari C, Guidetti L, Trombetta M, Capranica L, and Figura F. Assessment of rhythmic ability: differences between sedentary and rhythmic gymnastic athletes. *Second Annual Congress of the European College of Sport Science*, Copenhagen, Denmark. August 20-23, 1997. ISBN 87-90170-10-5.
- 5- Baldari C, Guidetti L, and Musulin A. Physiological profile of middleweight class amateur boxers. *Second Annual Congress of the European College of Sport Science*, Copenhagen, Denmark. August 20-23, 1997. ISBN 87-90170-10-5.
- 6- Guidetti L, Baldari C, and Musulin A. Anthropometric characteristics of boxers. *Second Annual Congress of the European College of Sport Science*, Copenhagen, Denmark. August 20-23, 1997. ISBN 87-90170-10-5.
- 7- Di Luigi L, Baldari C, Guidetti L. Insulin-like-growth-factor binding proteins and sport. *10th European Congress on Sports Medicine*, Innsbruck, September 22-24, 1999.
- 8- Pesce C, Capranica L, Guidetti L, Baldari C, Figura F. Attentional focusing with and without Physical load in older adults. *ACSM Specialty Physical Programming for the Older Adult Conference*, Indianapolis, Indiana, October 19-22, 2000.
- 9- Baldari C, Videira M, Madeira F, Sergio J, Guidetti L. Lactate decline during active recovery related to individual anaerobic and ventilatory thresholds in soccer players. *XXIV International Symposium on Sport Sciences Sao Paulo-Brazil*, 11-13 October, 2001. In: *Edição Especial da Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, Midiagraf (Eds.), Londrina-Parana-Brasil, p 133, 2001.
- 10- Guidetti L, Baldari C, Sardella F. Examination of accuracy, reliability, and linearity of the Lactate Pro™ analyzer. *XXIV International Symposium on Sport Sciences*. Sao Paulo-Brazil, 11-13 October, 2001. In: *Edição Especial da Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, Midiagraf (Eds.), Londrina-Parana-Brasil, p 177, 2001.
- 11- Baldari C, Videira M, Madeira F, Sergio J, and Guidetti L. Effect of active recovery intensities below individual anaerobic threshold on lactate removal. *Ist International Congress "Sport and Quality of Life"*, Vila Real Portugal, December 14-16, 2001.
- 12- Guidetti L, Videira M, Sergio J, Madeira F, and Baldari C. Effect of 30-min run at the individual aerobic and individual anaerobic threshold on static body balance. *Ist International Congress "Sport and Quality of Life"*, Vila Real Portugal, December 14-16, 2001.
- 13- Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, Monteiro MD, Pesce C. Psychological effects of a school experimental physical education programme. *29th FIMS World Congress of Sports Medicine*, Beijing, China, June 14-16, 2006.
- 14- Guidetti L, Di Luigi L, da Silva SG, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Relationship between work rates for blood lactate removal and performance in Olympic triathlon. *29th FIMS World Congress of Sports Medicine*, Beijing, China, June 14-16, 2006.
- 15- Franciosi E, Gallotta MC, Ceci F, Baldari C, and Guidetti L. Basketball evaluations for athletes with mental retardation. *29th FIMS World Congress of Sports Medicine*, Beijing, China, 14-16 June 2006.
- 16- Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C, and Di Luigi L. Does non-therapeutic use of phosphodiesterase's inhibitor influence anaerobic performance in healthy athletes? *29th FIMS World Congress of Sports Medicine*, Beijing, China, June 14-16, 2006.

- 17- Tito A, Guidetti L, Emerenziani GP, Baldari C, Forte R. Hyperventilating exercises for dorsal idiopathic scoliosis: a clinical study. 29th FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China, June 14-16, 2006.
- 18- Bonavolontà V, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Accuracy, reliability, linearity of AccuTrend lactate and Lactate Pro versus EBIO-Plus analyzer. 29th FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China, June 14-16, 2006.
- 19- Sgrò P, Gallotta MC, Emerenziani GP, Fierro V, Guidetti L, Baldari C, Romanelli F, Lenzi A, and Di Luigi L. Phosphodiesterase inhibitors and adrenal response to exercise-related stress. 10th European Congress of Endocrinology. Berlin, Germany May 3-7, 2008.
- 20- Guidetti L, Baldari C, Gallotta MC, Emerenziani GP, Sgrò P, and Di Luigi L. Stress hormones and critical flicker frequency responses to physical exercise after tadalafil administration. XXI Convegno dell'Associazione Italiana Medicina Aeronautica e Spaziale (AIMAS), Roma 16-18 giugno 2008.
- 21- Franciosi E, Guidetti L, Emerenziani GP, Baldari C, Pes G, Gallotta MC. Effects of Physical exercise on fitness in adults with mental retardation: Influence of sport specialization. 14th Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstract ISBN 978-82-502-0420-1, p. 286.
- 22- Bonavolontà V, Franciosi E, Tito A, Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C. Acute Effects of different types of training on dorsal and lumbar spine in expert tennis players. 14th Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstract ISBN 978-82-502-0420-1, p. 155.
- 23- Battaglia C, Baldari C, Guidetti L, Ciappetta F, Di Cagno A. Acute effect of strength exercises with and without weight belts in young rhythmic gymnasts. 14th Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstract ISBN 978-82-502-0420-1, p. 183.
- 24- Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, Bonavolontà V, Franciosi E. Effect of coordinative exercises on children attention. 14th Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstract ISBN 978-82-502-0420-1, p. 233.
- 25- Massaro A, Emerenziani GP, Broccatelli M, Baldari C, Guidetti L. Vault run-up characteristics and their influence on high level female gymnastics performance. 14th Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstract ISBN 978-82-502-0420-1, p. 205-206.
- 26- Baldari C, Meucci M, Franciosi E, Guidetti L. Metabolic evaluation in aquatic sports throughout COSMED K4 b2 system. 3rd Len Sports Medicine Symposium. Izvorani, Romania, 3-4 October 2009. CD.
- 27- Tito A, Guidetti L, Bonavolontà V, Baldari C. Effect of a specific exercise program in adolescent with moderate idiopathic scoliosis. Book of Abstracts of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, p 108, 2010. ISBN 978-605-61427-0-3.
- 28- Macone D, Baldari C, Guidetti L. Effects of music on time to exhaustion: training status and gender differences. Book of Abstracts of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, p.108, 2010. ISBN 978-605-61427-0-3.
- 29- Gallotta MC, Emerenziani GP, Franciosi E, Bonavolontà V, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of acute exercise and Tadalafil administration on attentional performance. Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, p. 70, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
- 30- Franciosi E, Emerenziani GP, Pes G, Guidetti L, Baldari C, and Gallotta MC. Could a basketball test battery be an appropriate modality to classify the players with intellectual disability in Promotion category? Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, p. 70, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
- 31- Bonavolontà V, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Tito A, Baldari C, and Guidetti, L. Medium-term evaluation through rasterstereography of dorsal and lumbar spine of varsity athletes with different types of load. Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, p. 185, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
- 32- Fernandes RJ, Sousa A, Ribeiro J, de Jesus K, Figueiredo P, Pelarigo J, Zacca R, Abalades JA, Soares S, Machado L, Keskinen KL, Guidetti L, Baldari C, Vilas-Boas JP. What is expectable from VO₂ kinetics at different swimming intensities? In: S. Szczepan (edt.), Book of Abstracts of the 8th International Symposium "Science &Swimming", 2016, pp. 31. ISBN 978-83-944871-2-6

Capitoli di Libro

1. Guidetti L, Buzzachera CF, DaSilva SG, and **Baldari C**. Does Exercising at a Self-Selected Pace Promote Benefits in Cardiorespiratory Fitness and Psychological Responses? In: Treadmill Exercise and its Effects on

- Cardiovascular Fitness, Depression and Muscle Aerobic Function. Eds: Azóia N and Dobreiro P. Nova Science Publishers, Inc, Hauppauge NY, 2010. pp 1-33. ISBN: 978-1-60876-857-8.
2. **Baldari C**, Buzzachera CF, Guidetti L, Dal Monte A. Un po' di scienza dello sport... nel giardinaggio e nell'orticoltura? In: Dal Monte A, De Paoli E. Uno Sport Chiamato... Giardinaggio. Roma: Emsi - Edizioni Mediche Scientifiche Internazionali, 2010, pp. 95-114. ISBN/ISSN: 978-88-86669-78-8.
 3. Meucci M, Buzzachera CF, **Baldari C**, Guidetti L. Fitnes e Longevità. In: Medicina Anti Aging (le origini dell'aging- La prevenzione- Le terapie Anti-Aging). Eds: Terranova F, Romanelli F, Riondino G, Bartoletti E, Bartoletti CA. Roma ITALY: Editrice Salus Internazionale srl, 2011, pp. 379-392. ISBN: 88-85625-31-2.
 4. Buzzachera CF, Meucci M, **Baldari C**. Physical activity and training prescription. In: Multidisciplinary approach to obesity. Eds: Lenzi A, Migliaccio S, Donini LM. Springer, 2015, pp. 253-259. ISBN 978-3-319-09044-3, ISBN 978-3-319-09045-0 (eBook), DOI 10.1007/978-3-319-09045-0_22
 5. Fernandes RJ, Sousa A, Ribeiro J, de Jesus K, Figueiredo P, Pelarigo J, Zacca R, Abraldes JA, Soares S, Machado L, Keskinen KL, Guidetti L, **Baldari C**, Vilas-Boas JP. (2016). What is expectable from VO2 kinetics at different swimming intensities? In: K. Zaton, M. Rejman, M. Chrobot (eds.), Science in Swimming VI, pp. 7-16.
 6. Emerenziani GP, **Baldari C**, Guidetti L. Attività motoria ed invecchiamento. In: Manuale di Endocrinologia Geriatrica. Eds: Gasperi M, Aversa A. SICS Editore Srl, Milano Italy, 2017, pp. 521-530. ISBN 9788 8906 8529 3.
 7. Ilacqua, A., Emerenziani, G.P., Aversa, A., Guidetti, L., Baldari, C. (2020). Lifestyle and Osteoporosis Risk in Men (Physical Activity, Diet, Alcohol Abuse). In: Ferlin, A., Migliaccio, S. (eds) Male Osteoporosis. Trends in Andrology and Sexual Medicine. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-96376-1_10Trends in Andrology and Sexual Medicine, Springer International Publishing AG, Switzerland Chapter 18: Lifestyle and osteoporosis risk in men (physical activity, diet, alcohol abuse). Accepted 2018
 8. Ilacqua A, Emerenziani GP, Guidetti L, **Baldari C** Title: Nutrition in and Prevention and Treatment of Abdominal Obesity-SECOND edition, Elsevier. Chapter: The role of physical activity in adult obesity Department of Exercise Science and Human Health. Accepted 2018
 9. Emerenziani GP, Greco EA, Guidetti L, **Baldari C**. Different physical activity protocols in the subjects affected by osteoporosis. In: A. Lenzi, S. Migliaccio (eds.) Multidisciplinary Approach to Osteoporosis. From Assessment to Treatment, 2018 pp. 277-284. ISBN: 978-331975110-8; 978-331975108-5; DOI: 10.1007/978-3-319-75110-8_16
 10. **Baldari C**, & Rafaniello C. (2020). Agenti anabolizzanti. In Rossi F, Cuomo V, Riccardi C. (Eds.) Farmacologia. Principi di base e applicazioni terapeutiche - IV edizione (pp.1150-1153). Torino: Edizioni Minerva Medica. ISBN: 978-88-7711-995-7
 11. **Baldari C**, & Rafaniello C. (2020). Doping e Tossicodipendenza. In Rossi F, Cuomo V, Riccardi C. (Eds.) Farmacologia. Principi di base e applicazioni terapeutiche - IV edizione (pp. 1176 – 1178). Torino: Edizioni Minerva Medica. ISBN: 978-88-7711-995-7
 12. **Baldari C**, Rafaniello C, Cappetta D. (2023). Agenti anabolizzanti. In Rossi F, Cuomo V, Riccardi C. (Eds.) Farmacologia. Principi di base e applicazioni terapeutiche - V edizione (pp. 1450 – 1451). Torino: Edizioni Minerva Medica. ISBN: 978-88-532-177-8
 13. **Baldari C**, Rafaniello C, Cappetta D, C Rossi. (2023). Doping e Tossicodipendenza. In Rossi F, Cuomo V, Riccardi C. (Eds.) Farmacologia. Principi di base e applicazioni terapeutiche - V edizione (pp. 1419 – 1423). Torino: Edizioni Minerva Medica. ISBN: 978-88-532-177-8

Roma, 11 marzo 2024

Prof. Carlo Baldari Ph.D.