

Career Development Days

programma

**18 maggio, con la TEAM e CAREER Coach Professionista Daniela Contino,
in collaborazione con Bottega Filosofica:**

- il COACHING cos'è e come può essermi utile
- Chi sono viene prima di Chi voglio diventare
- L'intersezione tra il proprio progetto di vita e quello professionale con il CAREER Coaching: le mie RISORSE INTERNE
- L'importanza di imparare a prendersi cura dei propri Pensieri: "pensare bene" è una scelta per una vita piena e soddisfacente
- Obiettivi Ben Formati e Piano di Azione

19 - 21 maggio, con il Prof. Pugliese e il Prof. Benini, della Link Campus University:

- **Parte I: Chi sono IO**

Il mio brand

Come sviluppo la mia carriera

La mia efficacia personale ed il mio sviluppo personale e professionale

Le competenze trasversali

Orientamento al risultato

La sfera di influenza

La flessibilità

La visione sistemica

L'uso del tempo

La ruota di Deming

Il controllo e la delega

Altre competenze trasversali

La creatività

- **Parte II: Avanti tutta!**

Il mio cv

La mia lettera di presentazione

Il mio colloquio di selezione

La ricerca del lavoro

Le forme contrattuali

I settori dove c'è lavoro

Lavorare all'estero

Come creare un'impresa